Post-IVA mottagning

NIVA US Linköping

Sofia Carlbom & Christina Berglund – USK

Eva Sundstrand & Sofia Edström – SSK

21 augusti 2023

Region Östergötland

VTF-LISTA / [redacted] / KONTAKTER

Din avdelning: Linköping NIVA

Kontakter

För: [redacted]

Vårdtillfälle: 2023-07-09 → 2023-07-13

GRUNDUPPGIFTER

Anteckning "Post-It"

Kom-ihåg-datum

Ange datum

Ev. tidpunkt

SPARA

Status

2 SAKNAS | 6 SAKNAS | 12 SAKNAS

Åtgärder

REGISTRERA NY KONTAKT | KLARMARKERA UPPFÖLJNING | AVSLUTA KVARVARANDE KONTAKTER | UNDANTA FRÅN UPPFÖLJNING

Kontakter

MÅNAD	STATUS	TIDPUNKT	DOMÄNER - RAND	ÅTGÄRDA

VTF-LISTA / [redacted] / KONTAKTER

Din avdelning: Linköping NIVA

Kontakter

För: [redacted]

Vårdtillfälle: 2023-07-09 → 2023-07-13

GRUNDUPPGIFTER

Anteckning "Post-It"

2 månader skickat

Kom-ihåg-datum

2023-09-13

SEPTEMBER 2023

	MÅN	TIS	ONS	TORS	FRE	LÖR	SÖN
35	28	29	30	31	01	02	03
36	04	05	06	07	08	09	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	01
40	02	03	04	05	06	07	08

Status

2 SAKNAS | 6 SAKNAS | 12 SAKNAS

Åtgärder

REGISTRERA NY KONTAKT | KLARMARKERA UPPFÖLJNING | AVSLUTA KVARVARANDE KONTAKTER | UNDANTA FRÅN

Kontakter

MÅNAD	STATUS	TIDPUNKT	DOMÄNER - RAND	ÅTGÄRDA

[redacted]

2023-05-06, 07:30	2023-05-17, 10:50	2 6 12	2023-08-21
2023-05-08, 00:45	2023-05-14, 20:05	2 6 12	2023-08-22
2023-04-25, 14:50	2023-05-08, 14:20	2 6 12	2023-08-22
2023-04-30, 18:00	2023-05-04, 20:10	2 6 12	2023-08-22
2023-04-07, 21:45	2023-05-04, 10:08	2 6 12	2023-08-22
2023-04-14, 02:30	2023-04-19, 19:50	2 6 12	2023-08-22
2023-03-19, 12:31	2023-04-03, 14:00	2 6 12	2023-09-06
2023-03-15, 00:15	2023-04-02, 14:20	2 6 12	2023-10-03
2023-03-23, 17:45	2023-03-28, 17:30	2 6 12	2023-09-26
2023-03-16, 12:50	2023-03-20, 16:10	2 6 12	2023-09-26
2023-03-17, 13:15	2023-03-20, 14:00	2 6 12	2023-09-26
2023-02-20, 01:48	2023-03-16, 12:13	2 6 12	2023-09-26
2023-03-02, 18:00	2023-03-08, 17:00	2 6 12	2023-09-05
2023-03-02, 19:15	2023-03-06, 13:05	2 6 12	2023-09-06
2023-02-25, 18:40	2023-03-03, 13:30	2 6 12	2023-09-05
2023-02-23, 21:55	2023-03-02, 12:15	2 6 12	2023-09-05
2023-02-24, 23:00	2023-02-28, 13:15	2 6 12	2023-09-05
2023-02-07, 16:30	2023-02-22, 22:30	2 6 12	2023-09-06
2023-02-16, 00:20	2023-02-21, 14:30	2 6 12	2023-09-06
2023-01-08, 01:00	2023-02-19, 14:35	2 6 12	2023-09-06
2023-01-19, 22:45	2023-02-16, 22:30	2 6 12	2023-09-06

VTF-LISTA [redacted] KONTAKTER

Din avdelning: Linköping NIVA

Kontakter

För: [redacted]

Vårdtillfälle: 2022-07-17 → 2022-07-21

GRUNDUPPGIFTER

Anteckning "Post-It"

6 månader skickat

Kom-ihåg-datum

2023-08-22

00:00

SPARA

Status

2 KOMPLETT | 6 KOMPLETT | 12 SAKNAS

Åtgärder

REGISTRERA NY KONTAKT | KLARMARKERA UPPFÖLJNING | AVSLUTA KVARVARANDE KONTAKTER | UNDANTA FRÅN UPPFÖLJNING

Kontakter

MÅNAD	STATUS	TIDPUNKT	DOMÄNER - RAND	ÅTGÄRDA
6	✓	2023-01-23	PF: 60 | RP: 0 | BP: 32 | GH: 35 | VT: 40 | SF: 50 | RE: 0 | MH: 56	VÄLJ ÅTGÄRD
2	✓	2022-09-13	PF: 70 | RP: 0 | BP: 57 | GH: 75 | VT: 60 | SF: 75 | RE: 100 | MH: 64	VÄLJ ÅTGÄRD

Region Östergötland

Rand-36, 6 månader

- Medskickas erbjudande om besök alternativt telefonledes
  - Patient och närstående
  - Önskan att träffa fysioterapeut

- Barn: skickas till målsman

- Sen/tidig uppföljning (kurator/rehab)
  - NIVA-patienter med lång rehab
  - 8 månader efter NIVA-vård bra tid för uppföljning

Region Östergötland

Neurokirurgen
NIVA
Universitetssjukhuset, Linköping

Hej!
Vi vill erbjuda dig ett uppföljningssamtal på vår sjuksköterske-mottagning på NIVA, Linköping. Syftet med besöket är att du tillsammans med oss får möjlighet att gå igenom vårdtiden på NIVA. Om du väljer att komma till mottagningen ta gärna med din dagbok då du kommer få tillfällen att ställa frågor om innehållet. Alternativt kan du erbjudas uppföljning per telefon. Kostnaden för besöket är 200 kronor.

Jag _____
är intresserad av att kallas till samtal.

JA ☐ NEJ ☐

Telefonuppföljning ☐ Mottagningsbesök ☐

Jag är intresserad av att träffa fysioterapeut i samband med besöket för uppföljning av rehabiliteringen.
JA ☐ NEJ ☐

Nås på telefonnummer:_____

Vi ringer dig och bokar en tid.
Skicka tillbaka denna tillsammans med den ifyllda enkäten.

Med vänlig hälsning,
Post-IVA-mottagningen/ Eva, Sofia, Sofia & Christina
Vid ev. frågor ring NIVA tel. 010 103 1150

Postadress	Telefon	Fax	E-post
Region Östergötland 581 91 Linköping	010-103 00 00 (växel)	010-103 71 00	region@regionostergotland.se

Region Östergötland

Inför besöket

- Ta med dagbok
- Vi läser på
- Bokar ca 1 timme

Vid besöket

- Patient och närstående tillsammans
- Dagboken
- Hjärntrötthet och minnesproblematik
- Titta på NIVA-sal.

Dagboken

- Information om vårdförloppet, undersökningar osv
- Eventuellt bilder
- Patientinformationsblad

Dagbok

Neurokirurgisk intensivvårdsavdelning
NIVA
Universitetssjukhuset Linköping

Region Östergötland

Denna dagbok tillhör:_____

Bilder kan underlätta bearbetningen av sjukhusvistelsen.
Vill du/dina anhörig att bilder under vårdförloppet ska tas?

Ja, i dagboken ☐

Ja, i kuvert ☐

Nej ☐

Samtycke till fotografering lämnat av: _____

Grafiskt tryck av
K Strand
2016

Dagboken framtagen av
I Ahlsten
S Carlborn
Mars 2023

Information om NIVA

NIVA betyder neurokirurgisk intensivvårdsavdelning och är en avdelning för svårt sjuka patienter som kräver noggrann övervakning, avancerad behandling och omvårdnad. Vi som arbetar på NIVA är läkare, sjuksköterskor, undersköterskor och sjukgymnaster med specialkunskaper inom neurokirurgisk intensivvård.

Längst bak i dagboken finns en ordlista som förklarar en del medicinska termer, diagnoser samt bilder på patientrum och utrustning.

Syfte med dagboken

Dagboken skrivs för att ge dig och dina närstående möjligheter att förstå vad som hänt under vårdtiden. Det är vanligt med minnesluckor beroende på mediciner, stress och själva sjukdomen eller skadan. Minnesbilderna från NIVA är många gånger overkliga och kan vara svåra att skilja från verkliga minnen. En dagbok kan tillsammans med fotografier vara ett stöd för att bearbeta och göra tiden på NIVA mer förståelig. Minnesluckor, obehagliga minnen, mardrömmar och trötthet är vanliga symptom efter intensivvård.

Till dig som är närstående

Som närstående känner ni er anhörig bäst. Vi som arbetar på NIVA försöker vara lyhörda för alla förslag och tips på hur vi kan göra vården för er anhörig så bra som möjligt. Du som är närstående uppmuntras till att skriva ner händelser och tankar i dagboken.

Information till oss vårdpersonal om dig

Sömnvanor (t.ex. ljud- och ljuskänslig, favoritsovställning)

Fritidsintressen

Annan värdefull information

En dag på NIVA

Hela dygnet finns det personal hos dig, dina anhöriga får komma och gå efter överenskommelse.

Dagpersonalens arbetspass börjar 06.45. Efter rapporten gör personalen rutinkontroller för att bilda sig en uppfattning av hur du mår och att all apparatur fungerar som den ska. Denna procedur görs varje gång ny personal tar över.

Under förmiddagen rondar ansvarig NIVA-läkare samt läkare från andra kliniker för att får en helhetssyn rörande din fortsatta behandling. Under ronden planeras vad som ska hända under dygnet såsom åtgärder, undersökningar och provtagningar.

Tiden före lunch används ofta för CT eller andra planerade undersökningar/behandlingar. Vi hjälper dig med lägesändring i sängen var tredje timma för att förebygga trycksår. Vi tar kontroller av blodtryck, ICP, puls, temp samt urinmängd varje timma. Mobilisering till sängkant, stol, combilizer eller sängcykel hjälper sjukgymnasterna/fysioterapeuterna till med, allt utgår från hur mycket du orkar.

Klockan 13:30 sker personalbyte med överrapportering till eftermiddagspersonalen. Eftermiddagen och kvällssysslorna brukar oftast vara ungefär som på dagen med undersökningar och provtagningar.

Klockan 21.00 kommer nattpersonalen. Under natten strävar vi efter att skapa nattro. Endast undersökningar som inte kan vänta till morgonen därpå görs på natten.
Sammanfattningsvis försöker vi tillgodose alla dina behov under hela dygnet.

Ordlista

Andningstub: Mjukt plaströr till lungorna via munnen/näsan. Kopplas till respirator för hjälp med andningen.
Artärnål: Tunn plastslang i pulsådern för att mäta blodtryck och för att ta prover.
Blodgas: Arteriellt blodprov som visar hur andningen fungerar.
Bronkoskopi: Undersökning där man med fiberoptik tittar ner i luftrören och ev. rengör från sekret samt tar odlingar.
Clipping: Kan liknas vid en påsklämma som stänger av det blödande aneurysmet. Denna metod används då coiling inte är möjligt.
Coiling: Man går in i ett blodkärl via ljumsken upp till hjärnan och täpper till det blödande aneurysm med ett platinanystan.
CPAP/NIV: En mask över näsa och mun som tillsammans med respiratorn kan hjälpa till med andningen.
CT/DT: Skiktröntgen av ex. hjärnan eller andra organ.
CVK (central venkateter): Plastslang i större blodkärl som används för att tillföra läkemedel och vätska.
Combilizer: Stol som kan göras om till ståbräda och användas vid mobilisering.
Doppler: Undersöker flödeshastigheten i en artär i hjärnan.
EEG: Mäter hjärnans aktivitet.
EKG: Registrering av hjärtats rytm.
ICP (Intrakraniellt tryck): Trycket i huvudet. Mäts via v-drän eller parenkymmätare.
Invos: Mäter regional syrgasmättnad från blodet i hjärnan.
KAD (Urinkateter): Slang till urinblåsan för att tömma och mäta urin.
L-drän (Lumbaldränage): Tunn slang i ryggen som dränerar ut ryggmärgsvätska (liqvor).
Microdialyskateter: Tunn slang i hjärnvävnaden som används för att mäta kemiska ämnen.
MR: Magnetkameraundersökning.
Parenkymmätare: Tunn slang i hjärnvävnaden som mäter trycket i huvudet.
PICCO: Plastslang i pulsådern, ofta i ljumsken, från vilken man mäter hjärtats pumpkraft.

Pupillometer: Mätinstrument för att mäta pupillernas storlek och reaktivitet.
Respirator: En maskin som hjälper patienten med andningen.
Saturation: Visar syreupptaget i blodet.
S-drän (Subduralt dränage): Tunn plastslang i huvudet som dränerar ut vätska, blod och luft.
Sedering: Olika läkemedel som används för att skapa en konstgjord sömn.
Shunt: Permanent lösning för dränering av liqvor.
Sjukgymnastik: Träning som behövs för att bibehålla rörlighet i kroppen.
Sond: Slang via näsan eller munnen till magsäcken, i sonden ges läkemedel och sondnäring.
Spasmbehandling: Man går in via ljumsken med en kateter upp till hjärnan och kan då ge läkemedel till det område där kärlen drar ihop sig.
Status: Vårt sätt att bedöma vakenhetsgraden enligt en skala 1-8. Vi undersöker förmåga att följa uppmaning och röra på kroppen allternativt se rörelsemönster.
Sugning: Rensugning i luftvägarna med en tunn plastkateter.
Trackealkanyl (Track): Platsrör till lungorna via luftstrupen på halsen. Kopplas till respiratorn för hjälp med andningen.
UKG/Hjärteko: Ultraljud av hjärtat.
V-drän (Ventrikeldränage): Slang till hjärnans vätskefyllda hålrum, används för att dränera ut liqvor samt mäta trycket i huvudet.

Diagnoser:

DAI-skada (Diffus axonal skada): Orsakas av kraftigt våld mot huvudet. Dessa skador ser man oftast inte på vanlig CT-undersökning, däremot kan det oftast påvisas med MR-undersökning.

EDH (Epiduralhematom): Blödning lokaliserad mellan duran och skallbenet. Uppkommer vanligen genom direkt skalltrauma.

HC (Hydrocefalus): Uppstår när kroppen själv inte kan avlägsna liqvor från ventriklarna. Bidrar till en oönskad vidgning av ventrikelsystemet. Kräver V-drän/L-drän alternativt en shunt.

ICH (Intracerebralt hematom): Blödning i storhjärnan som beror på kärlsjukdom och/eller högt blodtryck.

Kontusionblödning: Skadan orsakas av våld mot huvudet. Ger upphov till små punktformiga blödningar (som små blåmärken), lokal svullnad och vävnadsskador.

Kärlspasm: Risken för detta är ökad vid en SAB-blödning. Det är blodet mellan hinnorna som retar blodkärlen vilket kan leda till att de drar ihop sig kraftigt. Då finns det en risk för syrebrist och en hjärninfarkt utvecklas i blodkärlets försörjningsområde.

Lillhjärnsblödning: En blödning i lillhjärnan som är lokaliserad under storhjärnan. Kan orsakas av högt blodtryck, blodförtunnande mediciner eller AVM/kärlmissbildningar.

Mediainfarkt: Den mellersta av de tre mediaartärerna som har ett reducerat/upphävt blodflöde som orsakats av en blodpropp.

Meningit: Hjärnhinneinflammation som behandlas med antibiotika.

SAB (Subarachniodalblödning): Blod mellan hjärnhinnorna som ofta uppkommer av ett brustet aneurysm (åderbråck/AVM).

SDH (Subduralhematom): Blödning lokaliserad mellan två hjärnhinnor. Indelas i akuta och kroniska. Uppkommer ofta vid skada mot huvudet såsom fall eller slag.

Sepsis: Kraftig infektion i blodet orsakad av bakterier, svamp eller virus. Behandlas med antibiotika.

Hjärntrötthet – Det dolda handikappet

Vanligt efter en hjärnskada

Hjärntrötthet syns sällan utanpå men det är ett problem du delar med väldigt många. Många upplever att omgivningen inte förstår hur det känns när den mentala energin inte räcker till.
Var tydlig mot din omgivning när du inte orkar och att du behöver en paus.

Exempel på symtom:

- Snabb förlust av mental energi vid tankearbete.
- Sämre koncentration
- Tanketröghet
- Minnesproblematik
- Ljud- och ljuskänslighet
- Huvudvärk

Saker som kan underlätta/förenkla:

- **Vila**
  - Sovande/Vaken vila
  - Avslappning/Mindfullness
  - Promenader

  Sov mitt på dagen eller innan du ska göra något större för att ladda på med energi. Ta korta pauser. God natts sömn

- **Hantera stress**
  - Planering
  - Ta en sak i taget
  - Prioritera
  - Ta det i din takt
  - Påminnelser/alarm

  Identifiera vad och hur du blir stressad. Lär dig att se kroppens varningssignaler och lyssna på kroppen så du kan undvika och/eller hantera stressen när den uppstår.

- **Planera** *(timplan, dagsplan, veckoplan)*
  - Aktiviterer utanför hemmet
  - Aktiviteter i hemmet
  - Vila
  - Planera för att orka/hinna/göra och att inte göra

  Planera in dina vilopauser i almanackan; gärna över hela veckan, så att du planerar dina aktiviteter utifrån ditt behov av vila, inte tvärtom.

- **Ljus, ljud och miljöer med mycket intryck**
  - Solglasögon/hatt/keps
  - Öronproppar/hörlurar/headset

  Går det att göra förändringar i ljus och ljudmiljön som hjälper just dig? Exempelvis öronproppar i affärer, dimmer på ljuskällor.

- **Balans mellan vila och aktivitet**
  - God nattsömn
  - Fast dygnsrytm utan för stora variationer mellan vardag och helg
  - Rutiner
  - God planering

  Ju bättre du lär känna i vilka situationer din hjärntrötthet uppstår, desto bättre kommer du att kunna hantera din vardag

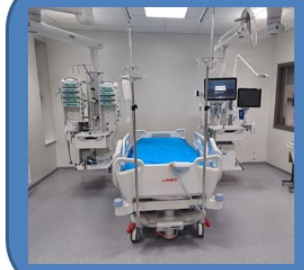
Övervakningsskåp.
Puls
Blodtryck
ICP
Saturation

Respiratorn hjälper dig med andningen som kopplas till Tub/Track/CPAP/NIV

V-drän (Ventrikeldränage). Mäter trycket i huvudet samt dränerar ut liqvor och blod om så behövs.

Region Östergötland

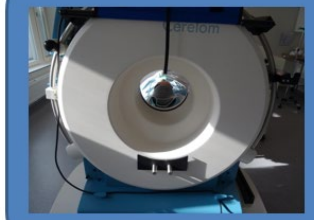
Ställning för infusionspumpar och motorsprutor. Tillför läkemedel och vätska med önskad hastighet och precision.



Sängplats på NIVA. Infusionspumpar, NIVA-säng, övervakningsskåp, respirator.

EEG-apparat. Mäter hjärnans aktivitet.

Iscus/Microdialys. Mäter kemiska ämnen i hjärnvävnaden.



CT/DT.
Skiktröntgen av hjärnan som görs på avdelningen.

Doppler.
Mäter flödeshastigheten i en hjärnartär.

Sängcykel.
Används för att motverka muskelnedbrytning.

Combilizer.
Används vid mobilisering som stol eller ståbräda.

Gör som Bert
- Skriv dagbok!

Frågor?

Region Östergötland