

Medicinkliniken Västerås

- Rekrytering, kompetens
- Utveckla och bibehålla erfarna sjuksköterskor

Lena Svanbom, specialistsjuksköterska, vårdutvecklare
Medicinkliniken, Västerås

Mathilda Almbacke, specialistsjuksköterska,
verksamhetsutvecklare, medicinkliniken, Västerås



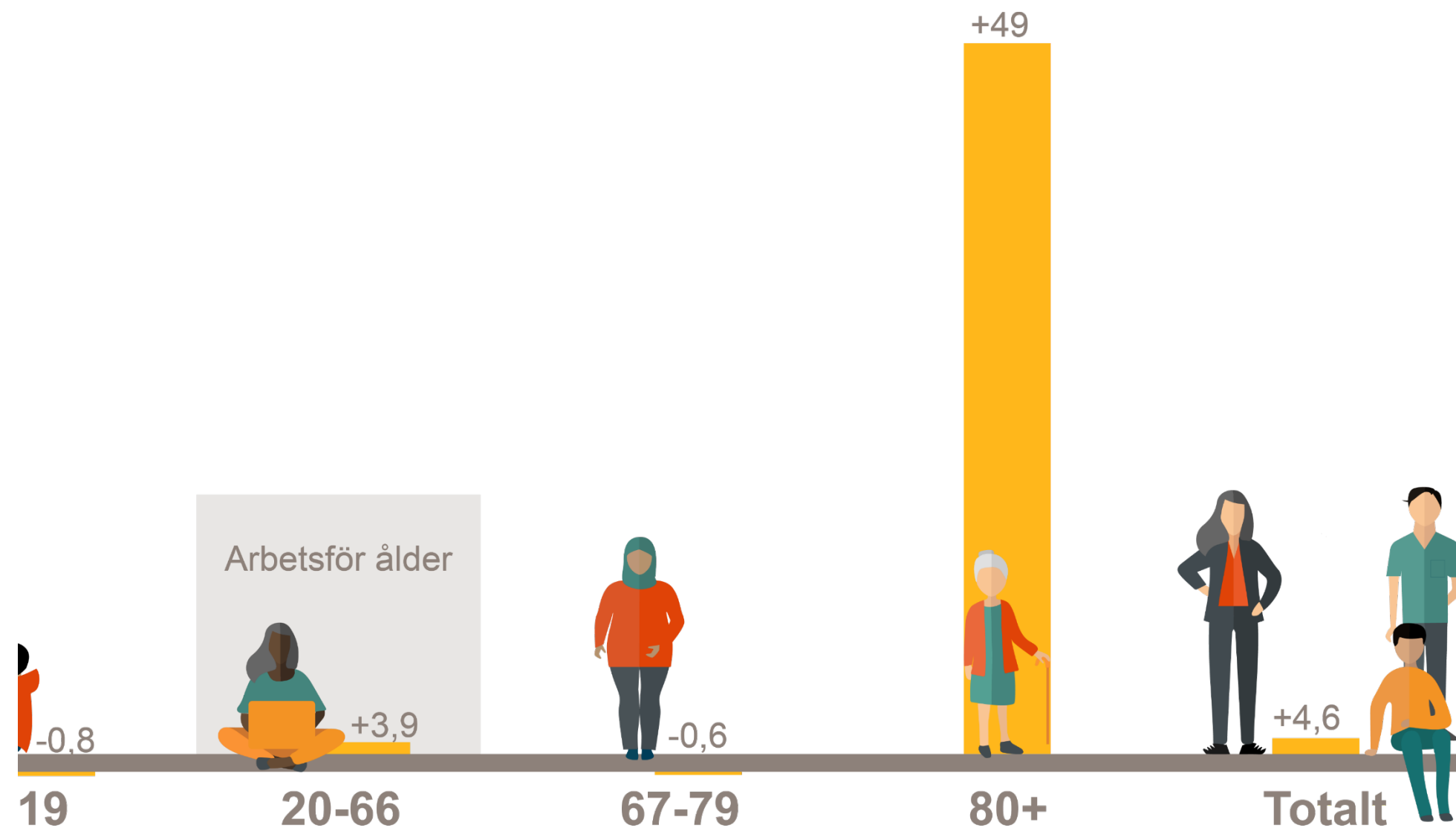
Är vi i fritt fall

Exitspiral

95 sjuksköterskor slutade på
Medicinkliniken under 2022
Endast ett trettiotal har kunnat
anställas
Hur många ssk är vi och hur många
är vi totalt på kliniken?



Hänger vi med?



Så här har vi alltid gjort

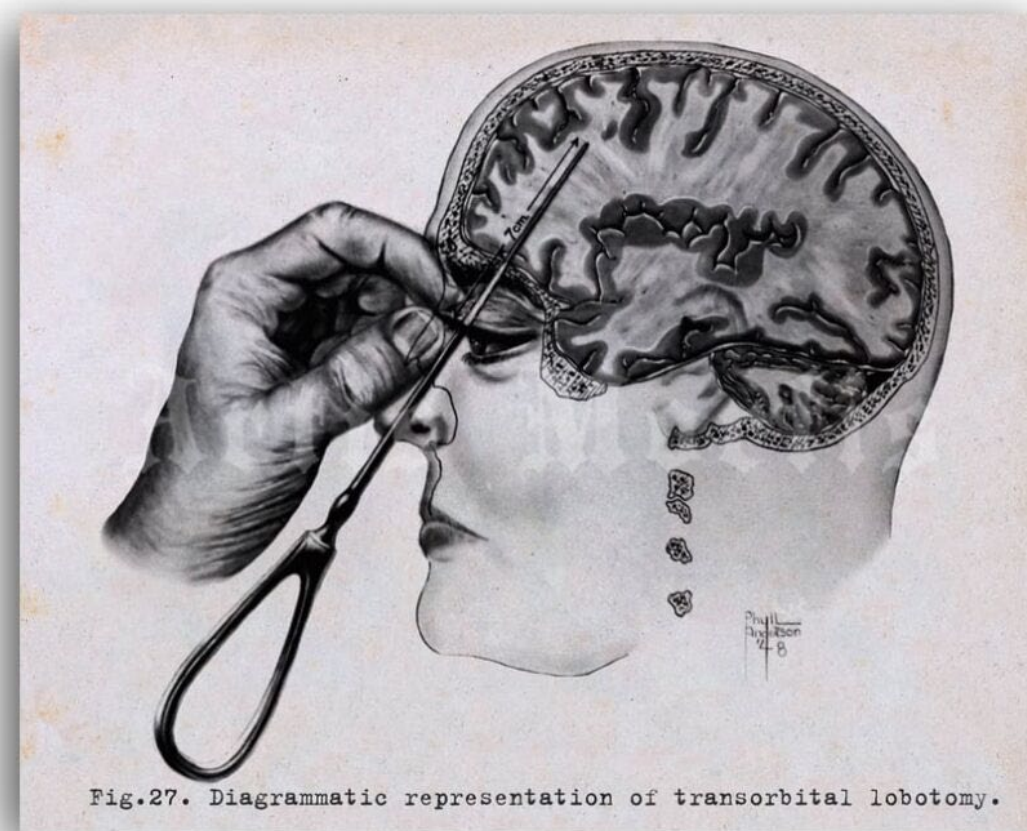


Fig.27. Diagrammatic representation of transorbital lobotomy.




“You can’t stop the waves, but you can learn to Surf.” – Jon Kabat-Zinn





The Kodak moment



The new Kodak moment
Eller the lost Kodak
moment.....

Det är där kunderna inser att det finns ett helt bättre och annorlunda sätt att göra det de vill göra, och den dominerande operatören blir föråldrad.

Musikbranschen

Tidningar

Nokia

Kry.....



Agera!

- Kompetenstrappa
- CRM
- Utvecklingsjuksköterskor och –
omvårdnadscoacher
- Uppgiftsväxling
- Hållbart Arbetsliv
- Datadriven vårdtyngdsberäkning som
presenterar en vårdavdelnings
sammanlagda vårdtyngd.



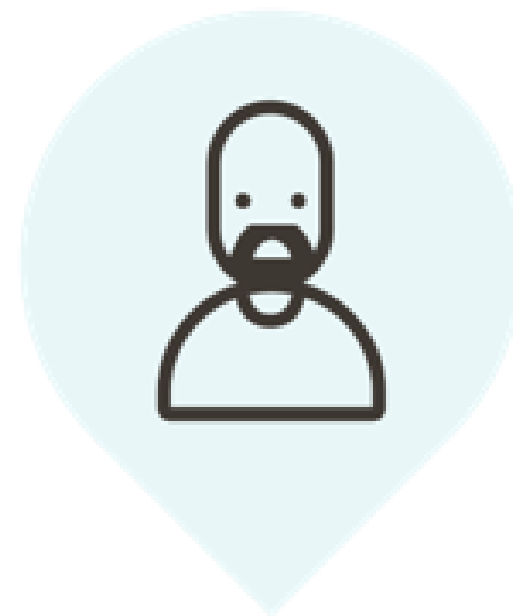
Roller



Ny

Teoretiskt kunnig

Jag är ny i mitt yrke eller på arbetsplatsen. Jag har färsk teoretiska kunskaper som jag delar med mina kollegor. Jag tar mitt yrkesansvar samtidigt som jag får stöd i min yrkesutveckling av mer erfarna kollegor. Jag utvecklar de färdigheter som är specifika för just min arbetsplats. Jag får stöd i det genom arbetsplatsens introduktionsprogram och regionens introduktionsår.



Självständig

Yrkeskunnig

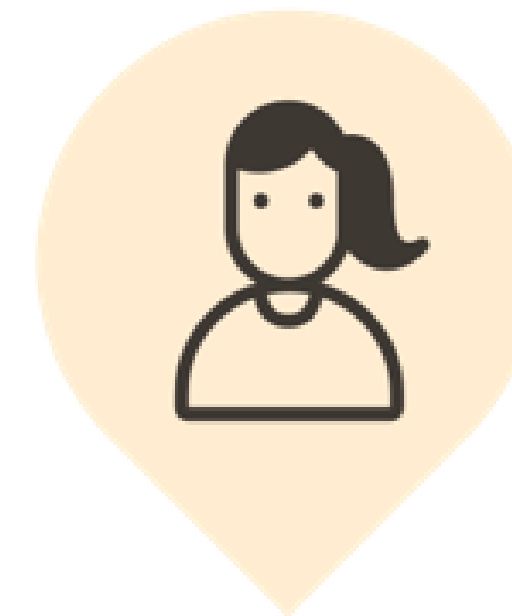
Jag arbetar självständigt och förutser mina patients vanligaste behov. Jag har utvecklat min förmåga att prioritera och delar mina erfarenheter genom att bland annat handleda nyanställda kollegor och arbetspasshandleda studenter. Jag ansvarar, initierar, prioriterar och samordnar omvårdnadsprocessen självständigt inom teamet.



Erfaren

Yrkesskicklig

Jag är specialistutbildad eller grundutbildad sjuksköterska. Jag är en efterfrågad kollega som genom min breda yrkeserfarenhet och kunskap är en aktiv idébärare på arbetsplatsen. Min kunskap skapar trygghet i teamet. Jag är trygg rollen och arbetar skickligt i de mest komplicerade omvårdnadssituationerna. Jag har ett ökat ansvar för handledning och introduktion av nyanställda. Jag är ett stöd för teamet och utifrån patients behov leder och koordinerar jag det övergripande samarbetet i omvårdnadsarbetet inom och över yrkesgrupperna på arbetsplatsen.



Utvecklande

Utvecklande i klinisk tjänst

Jag är specialistsjuksköterska eller har en funktionsutbildning. Vid sidan av min huvudsakliga kliniska vardag har jag en roll och funktion att driva och utveckla arbetsplatsens kvalitets- och förbättringsarbete. Jag är synlig och driver självständigt förbättringar som jag pedagogiskt delar med mig av inom min verksamhet. Mina specialistkunskaper är efterfrågade och jag lär ut och leder verksamhetsövergripande, både inom och över yrkesgränserna.

Viktiga punkter i CRM

- situationsmedvetenhet
- fatta beslut och prioritera
- tydlig kommunikation
- ledarskap och följarskap
- be om hjälp tidigt
- använda all tillgänglig information och alla tillgängliga resurser





Varmt välkommen till Medicinkliniken Västerås

Medicinkliniken är en stor klinik med ca 500 anställda. Vi har fem vårdavdelningar, stor tillströmning på akuten och flera mottagningar med mycket skiftande verksamhet. Stor del av verksamheten pågår dygnet runt. För att vi ska kunna ge er en så bra utbildning och introduktion för dig som anställd och för att en så stor verksamhet ska fungera krävs framförhållning. För att säkerställa trygghet för dig, dina kollegor och verksamhetschef är kravet att genomföra regionens obligatoriska utbildningar som finns att tillgå via Kompetensplatsen, Regionens utbildningsportal.

Denna utbildning innehåller en sammanställning av de utbildningar som för närvarande är obligatoriska eller rekommenderade för klinikkens medarbetare. Är en utbildning obligatorisk är du redan registrerad på dessa. Se [Mitt lärande](#) från portalöversikten som ger dig en översikt kring dina planerade, pågående och genomförda läroaktiviteter.

Ta även del av [Medicinklinikkens verksamhetsmål \(pdf\)](#).

Det här är ingen enmansshow



Har vi tid att inte jobba med Hållbart Arbetsliv och etisk stress?

- Föreläsning "Etisk stress och Hållbart arbetsliv"
- Handledning. ST läkargrupp samt
- Tvärprofessionell Debriefing



Finns det nya sätt

- Kollektiv intelligens
- Våga fråga och pröva nya idéer.
Vad kan jag göra i mitt yrke för att underlätta kedjan?
- Fortsätta utvecklas.



Vet ni vad en studentsjuksköterska är?





TACK!

Mathilda Almbacke mathilda.almbacke@regionvastmanland.se

Lena Svanbom [lena.svanbom@regionvastmanland.se](mailto:lana.svanbom@regionvastmanland.se)