

Seminarium för post IVA ansvariga oktober 2025

Årets post IVA seminarium samlade 80 deltagare från hela landet. Här kommer en kort sammanfattning av presentationerna.

ESICM har ett projekt med syfte att utveckla ett evidensbaserat curriculum för utbildning av intensivvårdspersonal inom symtom, konsekvenser och utmaningar med återhämtning, samt evidensbaserade interventioner som påbörjas under och efter intensivvård för att förbättra återhämtningen efter kritisk sjukdom hos patienter och deras närstående. Intensivvårdspersonal i europeiska länder är välkomna att besvara projektets frågeformulär. Du hittar information via denna länk <https://www.esicm.org/research/surveys/> "Development of a modular training on ICU recovery practices" och länk till frågeformuläret här https://www.surveymonkey.com/r/DelphiStudy_RecoveryTraining

SIR rekommenderar att följa den Nationella riktlinjen för uppföljning efter intensivvård. I riktlinjen ingår screening instrument som patienten besvarar. I de fall då patienten har screenat att de har problem, eller det framkommer vid samtal med patienten skickar post IVA mottagningen remiss till eller hänvisar patienten att kontakta primärvården. Det finns en stor kunskapslucka inom primärvården vad intensivvård innebär och de problem (PICS) som är relaterat till detta. På TIVA Sahlgrenska har de tagit fram ett informationsbrev som skickas till vårdcentralen. Patientens vårdtid och hälsosituation dokumenteras samt vilket behov patienten har av stöd. Ett bra initiativ för att öka förståelsen och förbereda läkaren på vårdcentralen inför mötet med patienten.

Post traumatic stress (PTSS) är vanligt förekommande och PTSS-14 används för att screena symtom på PTSS. PTSS – 14 är översatt till svenska och validerat i intensivvårdskontext PTSS-14 är validerat men material från valideringen finns inte att ta del av. Därför finns det behov för validering i svensk kontext. Karin Olby från IVA i Malmö har gjort en kognitiv validering av PTSS-14. Resultatet presenterades och kommer att publiceras i en artikel.

En studie från Uppsala där SIR post IVA data har använts presenterades. Syftet var att undersöka Hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL), funktionell återhämtning och sjukskrivning hos patienter vårdade på IVA för sepsis. Resultatet visar att HRQoL är lägre än hos normalpopulationen men den ökar över tid. Längre vårdtid och komorbiditet hade negativ påverkan på HRQoL och sjukskrivning.

En projektgrupp är tillsatt av ESICM för att utveckla ett evidensbaserat curriculum baserat på behovet hos intensivvårdspatienten. Tanken är att utbilda kliniker inom symtom, konsekvenser, utmaningar vid återhämtning och evidensbaserade interventioner relaterat till IVA, för att underlätta återhämtning hos patient och närstående.

Samtala med barn i kris situationer kan vara svårt. Barntraumateamet från region Östergötland beskrev hur de arbetar med detta samt förmedlade kunskap och information till deltagarna om hur de kan arbeta för att underlätta samtalen med barn.

Det har bildats en nationell patientförening för patienter vårdade på intensivvårdsavdelningen. Föreningen är nybildad och det ingår två personer vårdade på IVA samt intensivvårdssjuksköterskor ansvariga för post IVA på Södersjukhuset. Deltagarna fick ta del av tankar kring hur föreningen ska arbeta samt uppmuntras att sprida information till tidigare intensivvårdade patienter och andra intresserade.