



Eva Barkestad, Richard Granberg, Gisela
Vogel, Tina Skoglund

Utvärdering kafé-träffar

Hur har du upplevt ”kafé träffarna”

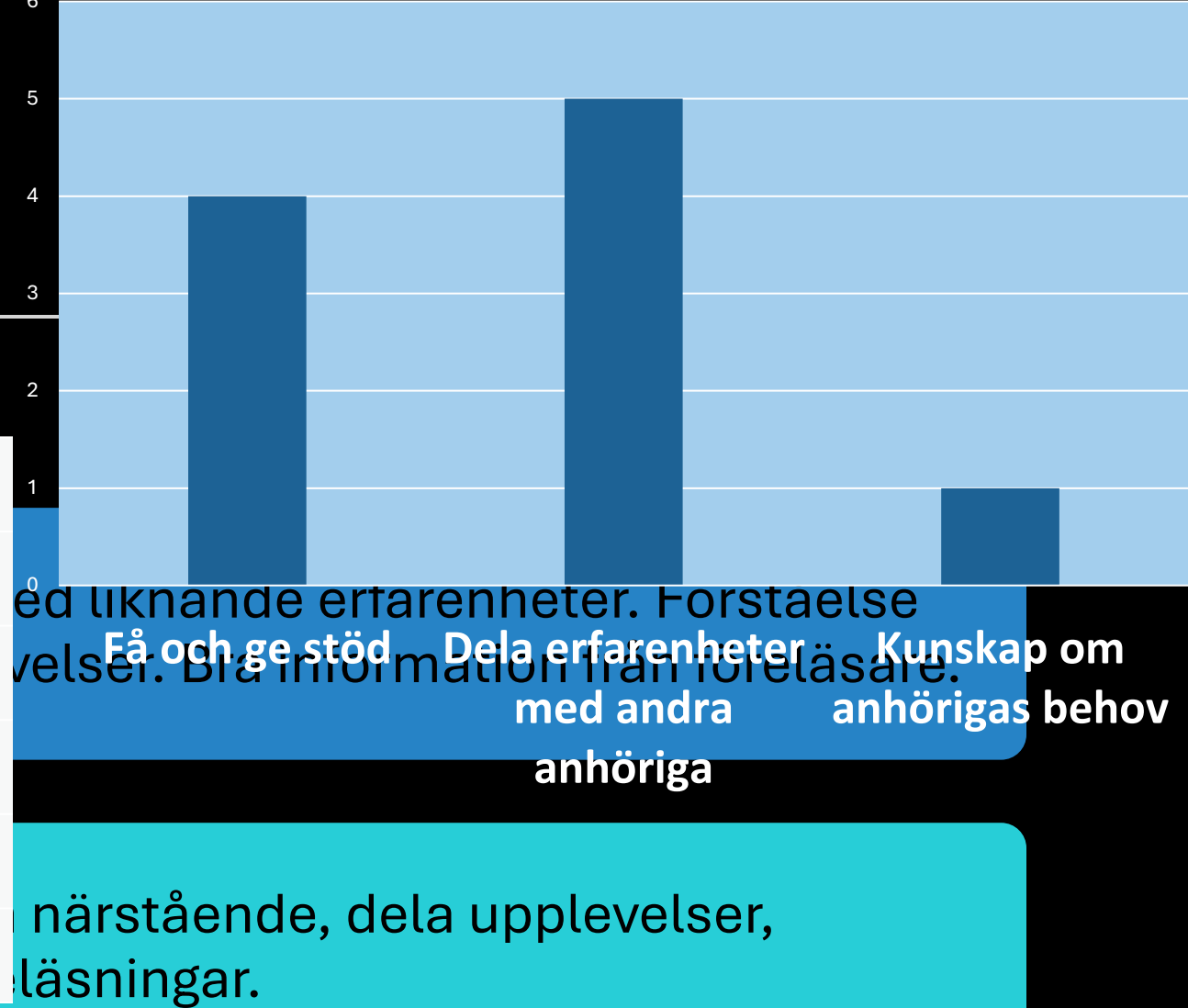
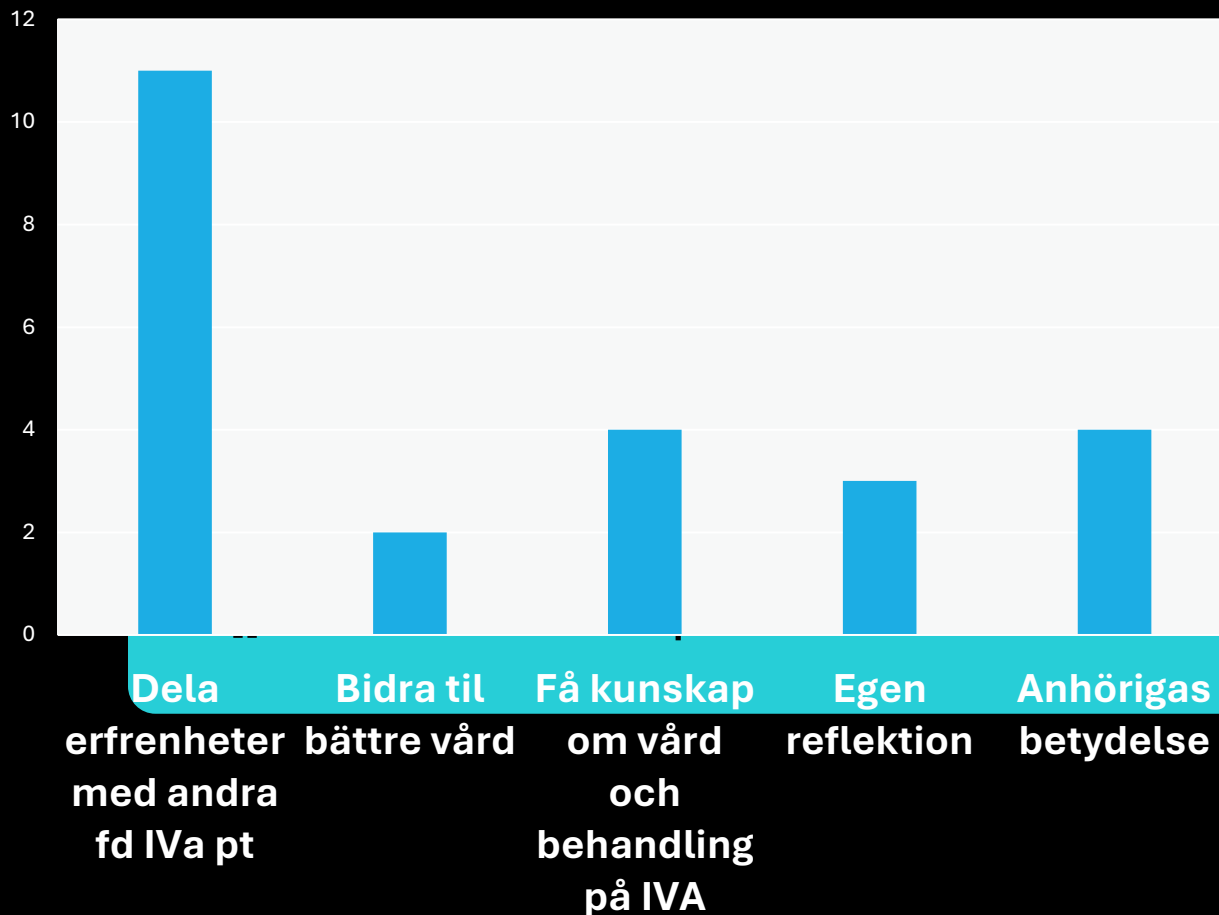


Patienter (7): Viktigt och givande att dela upplevelser och erfarenheter och få tips av andra. Ökar förståelsen för sig själv och andra.

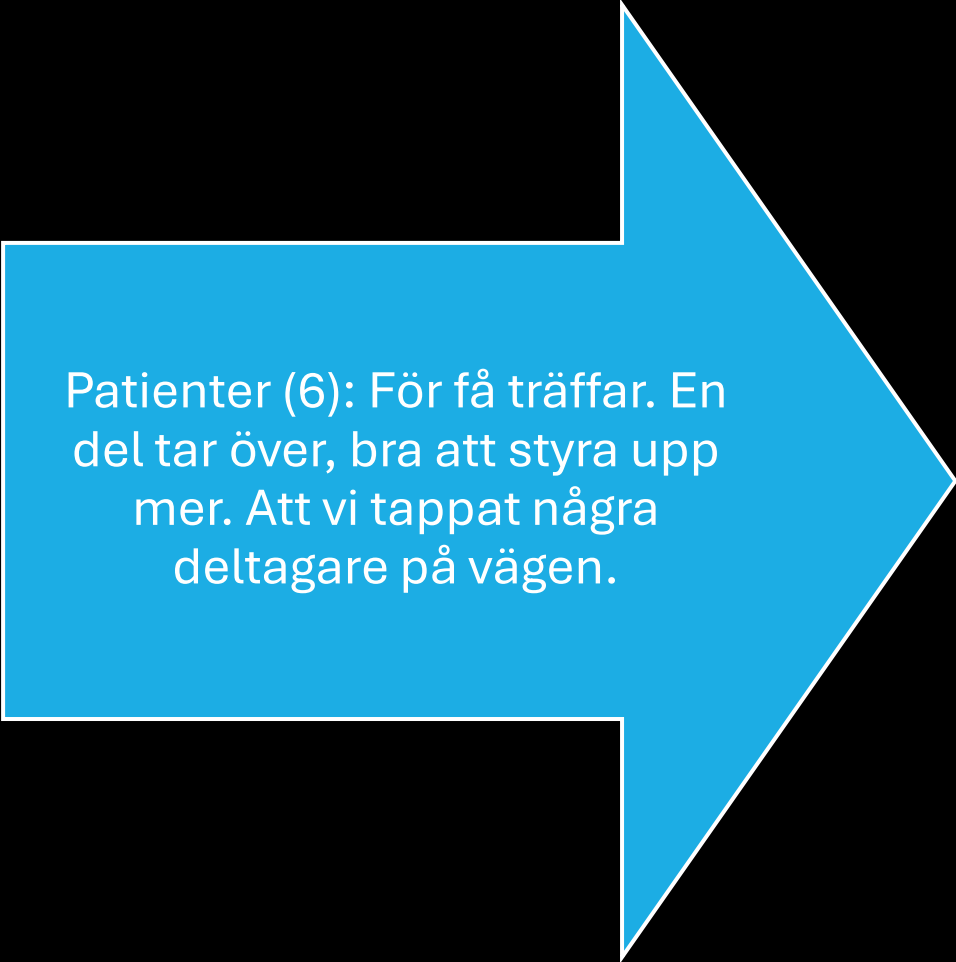


Närstående (3): Viktigt, avlastande och skönt att diskutera och lyssna till andra med en liknande erfarenhet. Att bli förstådd.

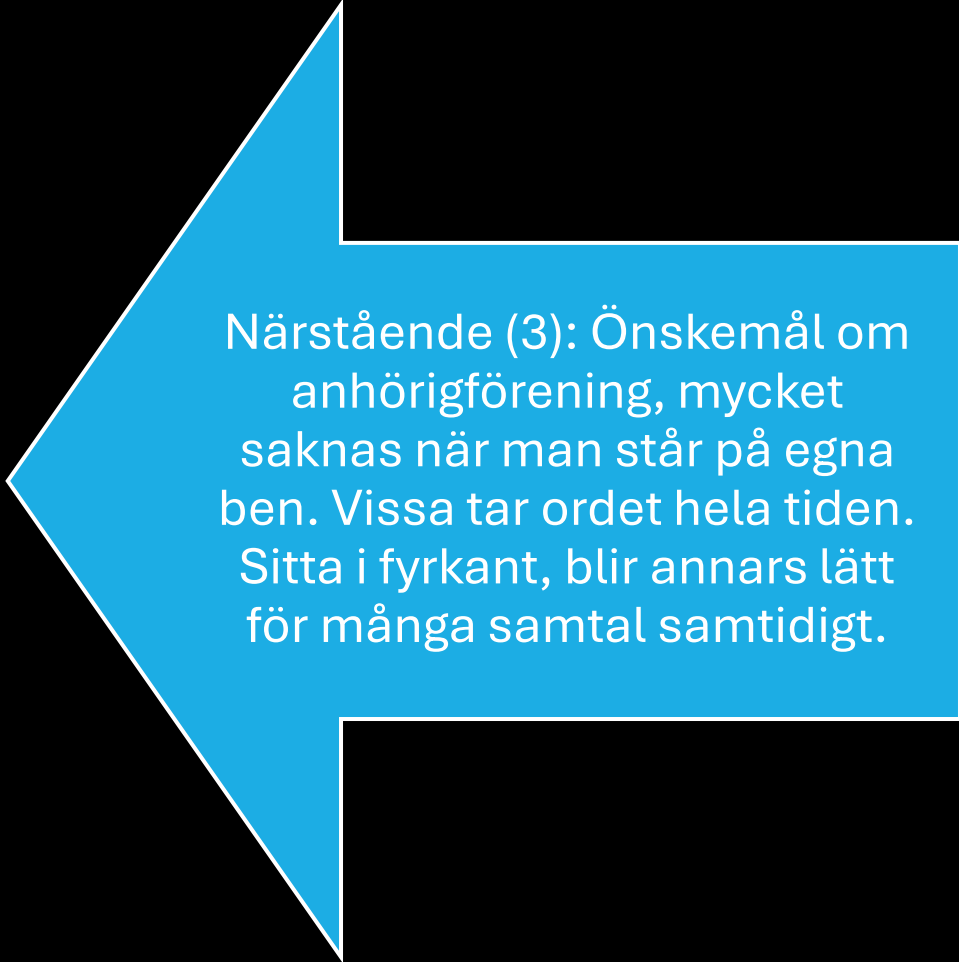
Vad har varit bra?



Vad har varit mindre bra?



Patienter (6): För få träffar. En del tar över, bra att styra upp mer. Att vi tappat några deltagare på vägen.



Närstående (3): Önskemål om anhörigförening, mycket saknas när man står på egna ben. Vissa tar ordet hela tiden. Sitta i fyrkant, blir annars lätt för många samtal samtidigt.

Har du idéer på hur vi i
framtiden skall
organisera
sammankomster för
patienter/närstående?

Patienter (5): Samma som befintligt koncept. Ta upp den mentala och psykiska biten och hur man skaffar information.

Närstående (3): Bra koncept. Viktigt med tid att prata fritt med andra. Bra att kunna fråga sakkunniga om det mesta.



Har träffarna med andra patienter och närstående varit till hjälp för dig att bearbeta dina upplevelser och konsekvenser av svår kritisk sjukdom och intensivvård?



Ja:



Patienter (6): Träffarna har varit till hjälp att bearbeta upplevelser och konsekvenser av svår kritisk sjukdom och intensivvård.



Närstående (3): Träffarna har varit till hjälp att bearbeta upplevelser och konsekvenser av svår kritisk sjukdom och intensivvård.

Om ja, på vilket sätt har det bidragit?

PATIENTER (6): IGENKÄNNANDE, MINDRE KÄNSLA AV ENSAMHET. ÖKAD GENERELL FÖRSTÅELSE GENOM ANDRAS ERFARENHETER. BRA TIPS AV ANDRA ANHÖRIGA/PATIENTER. MER KUNSKAP OM UPPLEVELSER OCH KÄNSLOR. TIPS OM HUR MAN KAN KOMMA VIDARE.

NÄRSTÅENDE (3): TRÄFFA ANDRA SOM VET VAD MAN GÅTT IGENOM. MER KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE SOM HJÄLPER BEARBETNINGEN. BRYTA ISOLERING.

Har träffarna med andra patienter och närstående varit till hjälp för dig att bearbeta dina upplevelser och konsekvenser av svår kritisk sjukdom och intensivvård?

Om nej, vad hade varit konstruktivt för dig?

Om Nej: En patient upplever att träffarna inte har varit till hjälp att bearbeta upplevelser och konsekvenser av svår kritisk sjukdom och intensivvård.

Mer tips om eftervård.” Följder av mediciner och rättigheter som patient.”

“Att ha haft en anhörig med.”

“Kommer inte ihåg något från IVA så har inget konkret att bearbeta”

Har du idéer om hur en patientorganisation eller förening skulle kunna startas upp och drivas och vilka aktiviteter och/eller frågor som skall aktualiseras?

Patienter (6): Aktiviteter som dessa kaféträffar med vårdpersonal inkluderat. Centralt med mötet med andra personer som har liknande problem. Förståelse är framgång dvs insikt och samhörighet. Flera träffar. Vi behöver bli fler. Titta på hur andra föreningar drivs.

Närstående (3): Liknande upplägg som andra patientföreningar men det som specifikt är kopplat till svår kritisk sjukdom och vård på IVA. Träffar, gemensamma föreläsningar och aktiviteter.

Hur tänker du kring en sluten grupp på sociala medier för närstående/patienter efter intensivvård där man kan diskutera det som känns angeläget och dela information om aktuella händelser och forskning inom området återhämtning för patienter och närstående efter intensivvård?

Patienter (7): Bra och underlättande. Upplägg med diskussioner mellan olika medlemmar och tips om olika frågor, information om forskning, nyheter, träffar mm. Nej, större värde med det personliga mötet (1). Inte i stället för träffarna utan som komplement.

Närstående (3): Tror mer på träffar på det här sättet. Kan vara bra men sociala medier når inte ut till alla.

Om det utarbetas en informationssida för allmänhet, sjukvård, patienter och närstående, vilken information tycker du att den skulle innehålla?

Patienter (6): Info om vård, konsekvenser och vart man vänder sig för information och hjälp efteråt. Fallbeskrivningar så att läsaren kan känna igen sig. Liknande broschyr Intensivvård. Att man inte är ensam/unik, att det finns många som delar erfarenheter.

Närstående (3): Information om speciella och långa processer. Vad som händer när "patienten är frisk" och om det tunga lasset som man kan drabbas av efteråt som närstående.

Övriga synpunkter och/eller förslag

- Patienter (3): Tack för att ni ordnat detta. Mycket bra och viktigt initiativ. Att prata med likasinnade, ökar förståelse och återhämtningsprocessen påskyndas. Bra med föreläsningsdagen.
- Närstående (1): Tack för trevliga träffar.

Framtiden

01

v/ Bildat en
styrelse

02

v/ Stadgar

03

Ekonomi :
söka
upstarts-
pengar

04

Aktivitet : Café
till våren 2026,
Promotion
genom
faceboök,
Instagram,
Skapa hemsida

05

Kunskap: 1177,
Hemsida
,Broschyr,
Konferenser,
Seminariedagar



Tack från oss
Gisela Eva Rickard Tina
och Jenny

Mail:
finiva2025@gmail.com