

Omvårdnadsvariabler – Smärta, Sederling och Delirium

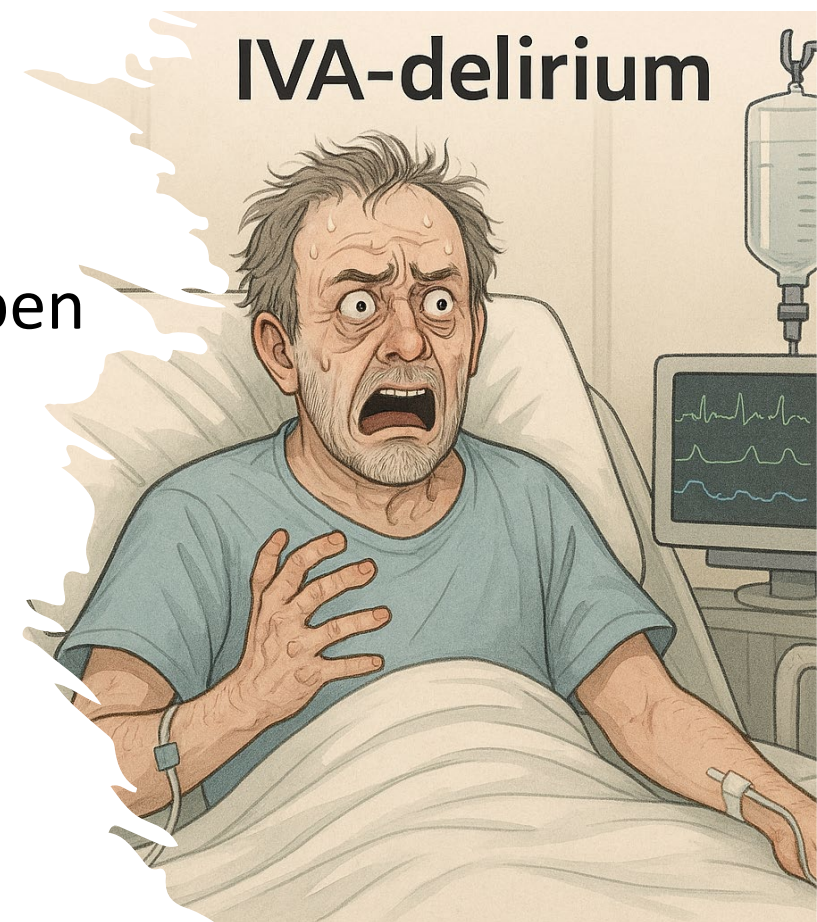
Anna Eriksson SIR

Eva Åkerman SIR

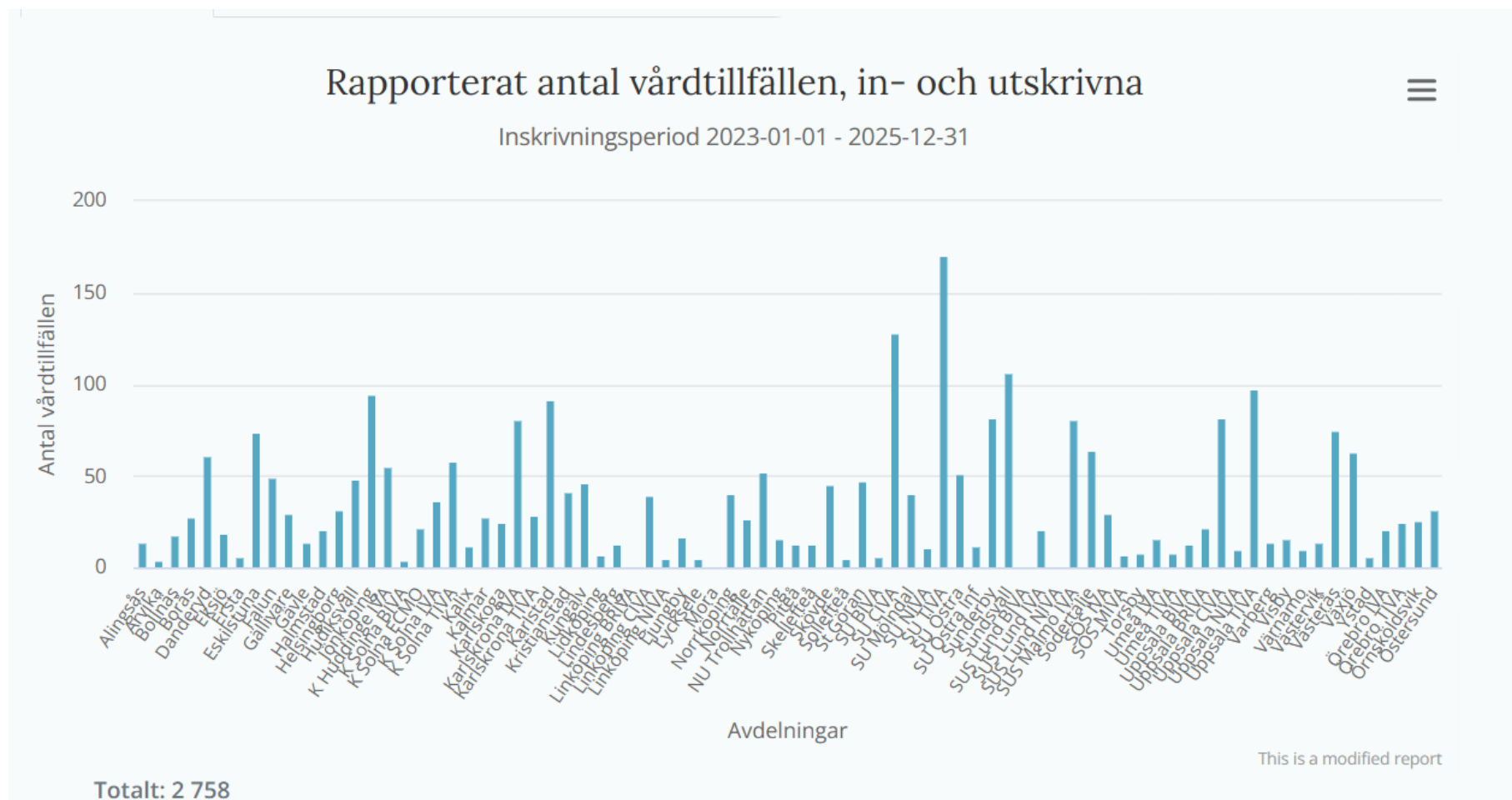


Delirium

- **Delirium hos ca 30% av patienterna:**
 - **Hypoaktivt delirium** var den vanligaste subtypen och stod för **cirka 50 %** av alla fall
 - **Blandat delirium:** vanligt - mörkertal
 - **Hyperaktivt delirium:** minst vanligt



Delirium SIR





Följder

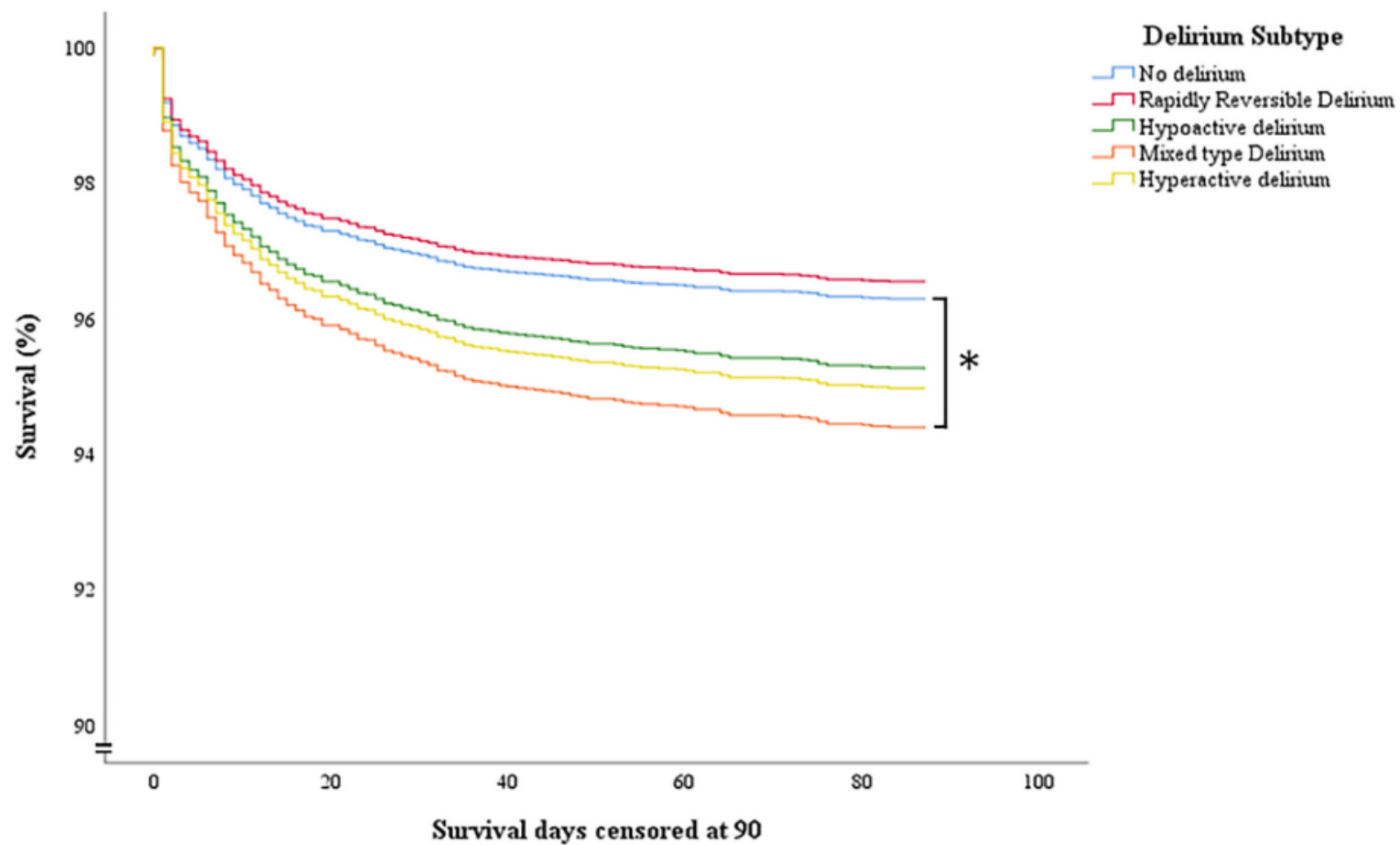


Fig. 2. Kaplan-Meier survival plot of subtypes of delirium and 90-day survival, adjusted for APACHE-IV score, need for mechanical ventilation and length of stay in the ICU.



A-F



Decrease the likelihood of hospital
death within seven days by 68%



Reduce delirium and coma days by
25% to 50%



Cut ICU readmissions in half

- A. Assess, Prevent and Manage Pain – mäta, förebygga, behandla smärta
- C. Choice of analgesia and sedation – val av läkemedel för smärtlindring och sedering
- D. Delirium Assessment, Prevention and Management – delirium skatta, förebygga och behandla

2026-03-12

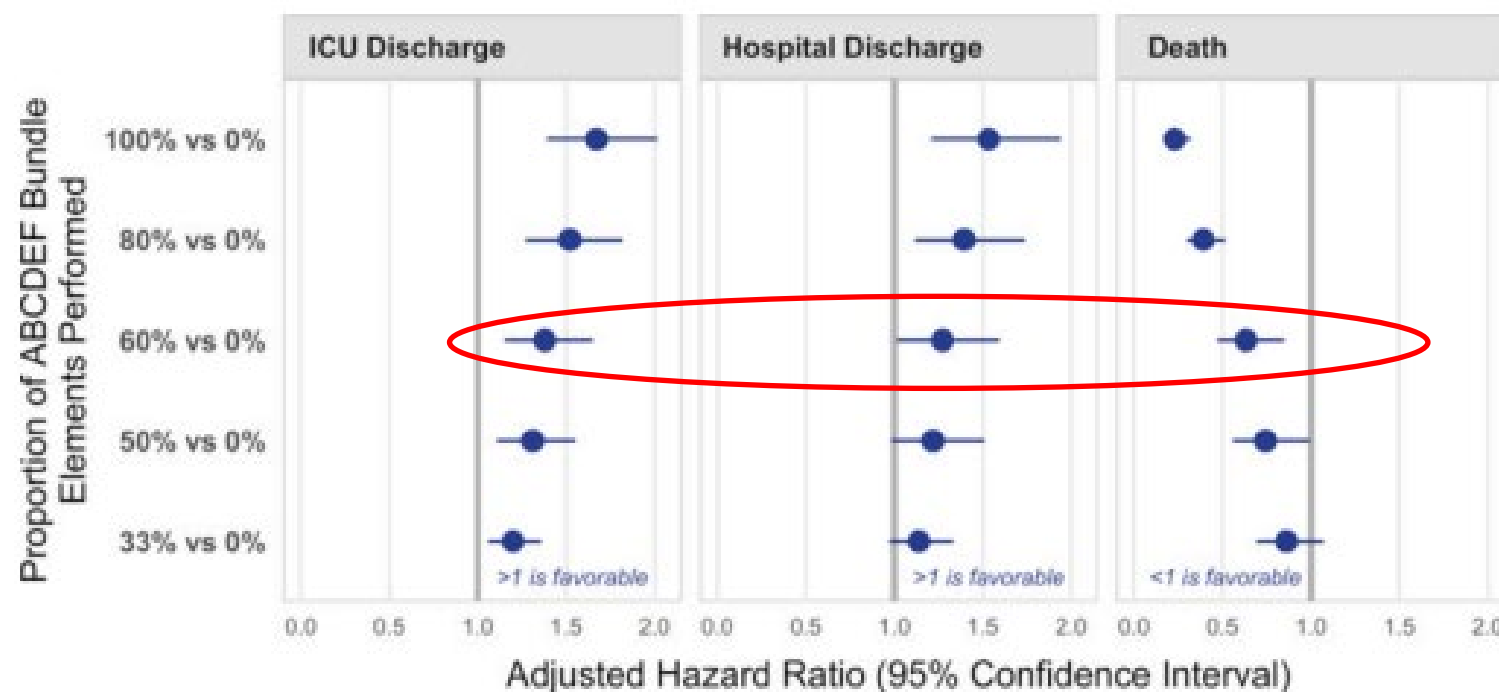
Svenska Intensivvårdsregistret - SIR





Räcker det med enbart vissa delar av A-F??

Page 16



Pun et al. Caring for Critically Ill Patients with the ABCDEF Bundle: Results of the ICU Liberation Collaborative in Over 15,000 Adults Crit Care Med. 2019 January ; 47(1): 3–14.
doi:10.1097/CCM.0000000000003482.



SIRs riktlinje

Alla patienter ≥ 16 år med vård typ IVA eller TIVA som vårdas på IVA ska bedömas minst en gång per arbetspass. Bedömningen skall göras i början av varje arbetspass samt på indikation.



SIRs riktlinje

Bedömning görs oavsett andra parametrar som t.ex. ventilatorbehandling.

Patienten ska ha en vårdtid på ≥ 4 timmar under arbetspasset för att ingå.

Arbetspassen är förmiddag, eftermiddag och natt. Flera registreringar kan göras per arbetspass.

Instrument

Smärta

NRS, CPOT, BPS

Sedering

RASS, MAAS

Delirium

CAM-ICU, NUDESC

Åtgärder

Omvårdnadsåtgärder

Orientering

Glasögon, hörapparat

Personliga tillhörigheter

Personalkontinuitet

Familjen delaktig

Miljö

Kommunikation

Reducera ljud, öronproppar

Sömn

Tidig mobilisering

Musik

Utvärdera behov medicinteknisk
övervakning och slangar



För att möjliggöra registrering

- Ni behöver kontakta IT/process ansvarig
- Säkerställa att variablerna finns i journalsystemet/
- Att de kan dokumenteras strukturerat
- Att data kan exporteras och skickas in för uppföljning

Lyft detta tidigt med IT – det är en förutsättning för införandet av registrering.