

# Psykologiskt stöd till medarbetare i samband med Covid -19

Vilka insatser har genomförts?

Ylva Strömbom



# Övergripande strategi

- **Kontinuerlig monitorering av behov**

- Klinik/grupp/individ
- Var behövs stöd?
- Förutsättningar?
- Reaktionen/behov varierar

- **Resurser**

- Interna psykologresurser
- Krisstödsorganisation
- Administrativt stöd
- Karolinska institutet: Enkäter och dagbok

- **Åtgärder**

- Flexibel modell för åtgärder
- Beredd ställa om stödet
- Utvecklas agilt
- Skalbara

# Insatser HT 2020 och VT 2021

Information/introduktion n=45

Reflektion n=41

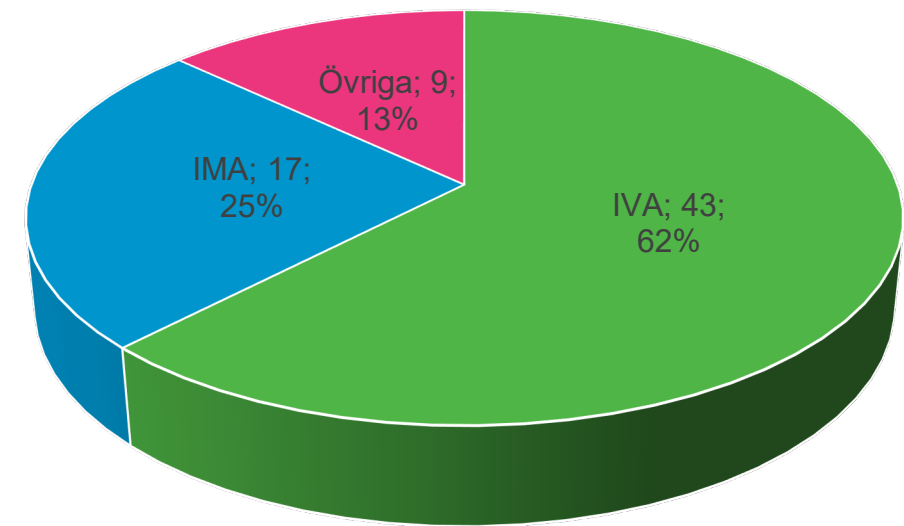
Utbildningsinsatser n=13

Närvaro på arbetsplats n=77

Planering/återkoppling chefer n=31

Individärenden n=43

Individinsatser



# Lärdomar under året

- Viktigt att vara lyhörd
- Lösningfokuserade insatser
- Uthållighet vid motgångar
- Följsamhet gentemot chef, grupp och individ
- Förankring på alla nivåer i organisationen
- Initiera övriga insatser som efterfrågas

