

Hälsorelaterad livskvalitet upp till 12 månader efter intensivvård

– rikstäckande lärdomar från SIR

L.Orwelius^{1,2,3}, E. Åkerman³, C.J. Wickerts³, S. Walther^{3,4}

¹Intensivvårdskliniken, ²Institutionen för klinisk och experimentell medicin,

³Svenska Intensivvårdsregistret, ⁴Institutionen för medicin och hälsa, Linköpings Universitet

Bakgrund

Risken för fysiska och funktionella besvär är hög för de som överlever intensivvård och kan negativt påverka patienternas hälsorelaterade livskvalitet (HRQoL), vilket i sin tur förknippas med dålig prognos.

Syfte

Att undersöka hur HRQoL utvecklas över tid för intensivvårdspatienter med lång vårdtid (>96 timmar).

Metod och Resultat

Rikstäckande SIR data från 2008-2014 används för analys. HRQoL mättes med ett generellt livskvalitetsinstrument Short Form 36 (SF-36). Patienterna (n=1438) skattar en ökad nivå i HRQoL över tid i samtliga 8 dimensioner. Skillnad finns mellan olika diagnosgrupper. 12 månader efter intensivvård skattade 10-25% lägre nivå i HRQoL jämfört med svensk norm.

Take home message

- Patienter med lång vårdtid på IVA skattar sin HRQoL som låg efter intensivvården
- Många upplever en förbättring under det första året men en avsevärd andel har en kvarstående låg HRQoL ett år efter vårdtillfället på IVA
- Faktorer som bidrar till kvarstående nedsatt HRQoL efter intensivvård behöver analyseras

Tabell 1. Patientkaraktäristika (N=1438), median (IQR)

Ålder	Vårdtid på IVA (dygn)	SAPS3 risk
66 (57-73)	6.96 (4.8-11.5)	0.35 (0.2-0.6)

Tabell 2. Förändring av HRQoL över tid efter utskrivning från IVA (N=1438), median (IQR)

	SF-36 dimension							
	Fysisk funktion	Fysisk rollfunktion	Smärta	Allmän hälsa	Vitalitet	Social funktion	Emotionell rollfunktion	Mental hälsa
2 mån	50 (25-75)	0 (0-25)	52 (32-84)	54 (37-72)	45 (25-60)	63 (38-88)	33 (0-100)	72 (52-88)
6 mån	65 (40-85)	25 (0-100)	62 (41-100)	57 (40-77)	55 (35-70)	75 (50-100)	100 (0-100)	80 (60-92)
12 mån	70 (40-85)	25 (0-100)	62 (41-100)	57 (35-77)	55 (35-75)	75 (50-100)	100 (0-100)	80 (60-92)