



SVENSKA INTENSIVVÅRDSREGISTRET
SIR

THE ICU DIARY

**A significant complement in the recovery
after intensive care.**

A focus group study.

Sara Eklind RN, CCN, MSc
sara.eklind@skane.se



BAKGRUND

Intensivvård = trauma?

Post-intensive care syndrome (PICS).

PICS innefattar symtom som ångest, depression och posttraumatisk stress (PTSD).

Dagboken som ett verktyg i återhämtningen efter intensivvård?

SYFTE

**”Att få ökad kunskap om hur patienterna
upplever IVA dagboken och hur den påverkar
återhämtningen efter intensivvård”**

METOD

Kvalitativ design

Fokusgruppsintervjuer

Tematisk analys

DELTAGARNA

Inklusionskriterier

≥ 18 år

≥ 72 respirator

Dagbok

Svensktalande (ej tolkbehov)

Så här blev det

Ålder: medel 67 (56-77)

Kön: kvinnor (n=1) män (n=7)

Diagnos: COVID-19 (n=6) hjärtstopp (n=1)
larynxödem (n=1)

Vårdtid IVA (dagar): 11,4 (5-24)

Respiratortid (dagar): 8,9 (4-19)

RESULTAT

Förståelse

{ Komplement
Diskussionsunderlag
Realistiska mål
Återfå förlorad tid

Starka känslor

{ Skuld
Tacksamhet
Rädsla/ångest

Dagbokens utformning

{ Foto
Skrivna innehållet
Återlämning

FÖRSTÅELSE

Komplement

Diskussionsunderlag

Realistiska mål

Återfå förlorad tid

"The week when I was in the ventilator - it doesn't exist! It is completely empty. We have tried to fill that week with help of the diary. It is unpleasant not to remember..."

STARKA KÄNSLOR

Skuld

Tacksamhet

Rädsla/ångest

"The diary is like a description of everyday life. Like the shaving... - Oh it works! I did not get bearded! I felt that it was a small detail but so important, that you have been cared for."

DAGBOKENS UTFORMNING

Foto

Skrivna innehållet

Återlämning

"I thought like this: Didn't she wrote about that? Of something I experienced... but it might never have happened... Maybe it wasn't true. How can I know if it was true or not? "

DISKUSSION

Ett betydelsefullt komplement.

Ökar förståelsen och känslan av sammanhang.

När är det optimalt att återlämna dagboken?

Starka känslor, hur påverkar de återhämtningen?

SLUTSATS

Att förstå vad som hände när man var kritiskt sjuk och låg på IVA verkar vara viktigt för patienterna.

Enbart IVA-dagboken ger inte tillräckligt med information, eftersom viktiga delar har utelämnats och därför behöver kompletteras med information från andra källor.

IVA-dagboken är ett viktigt komplement som ökar patienternas känsla av sammanhang och underlättar återhämtningen efter intensivvård.

KLINISK TILLÄMPNING

- IVA-dagboken tillsammans med anhöriga anteckningar och journalen kan ge patienterna den information som behövs för att underlätta psykologisk återhämtning efter intensivvård.
- Patienterna tyckte att IVA-dagboken var värdefull, den väckte däremot många känslor och därför bör den återlämnas och läsas tillsammans med IVA-personal.



TACK!

*“Dagbok är inte någon objektiv sanning utan ett
särskilt sätt att betrakta ögonblicket för att kunna
förstå det i ett större sammanhang”*

Tristine Rainer