

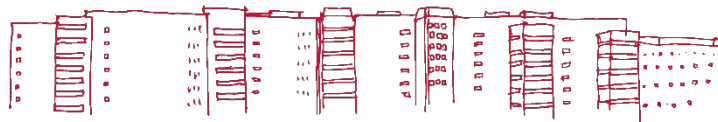
# Orsaker till att inte delta i ett uppföljningsbesök efter vård på en intensivvårdsavdelning – en beskrivande studie

Gisela Vogel, Jenny Lundqvist – Kalbhenn, Hedvig Bruno, Eva Joelsson – Alm och Anna Schandl



# Bakgrund

- Cirka 5 miljoner IVA-vårdade Europa/år
- PICS
- IVA-uppföljning
- Effekterna osäkra
- ”Friskare” patienter överrepresenterad
- Varför uteblir patienter?



# Syfte:

Att undersöka orsaker till varför patienter tackat nej till ett besök på intensivvårdens uppföljningsmottagning och om livskvalitet och posttraumatiska symtom skiljde sig åt mellan de som deltog i uppföljning och de som inte deltog.



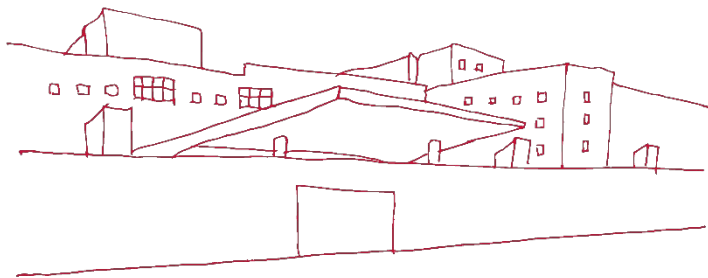
# Metod

- Patienter  $\geq 18$  år,
  - vårdade IVA  $> 72$  timmar
  - augusti 2017 och december 2018
  - inbjudna till ett uppföljningsbesök tre månader efter utskrivning från IVA.
- 
- Patienter som avböjde ett uppföljningsbesök tillfrågades om anledning(ar)
  - RAND-36
  - PTSS-14
- 
- Kvantitativ innehållsanalys samt Mann Whitney U-test och Chi2-test för att jämföra skillnader i hälsorelaterad livskvalitet och posttraumatiska stresssymptom mellan grupperna



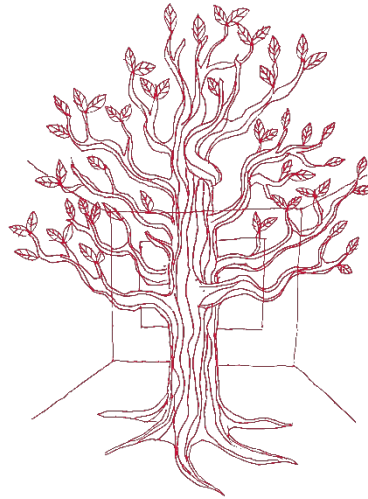
# Resultat

- Av 150 inkluderade patienter tackade 126 (84%) nej till ett besök på intensivvårdens uppföljningsmottagning
- Majoriteten uteblev på grund av nedsatt fysisk hälsa eller av logistiska skäl. Några hade återhämtat sig utan stöd från mottagningen och det fanns även en mental motvilja till att besöka intensivvården.
- Ingen statistisk signifikans påvisades mellan grupperna avseende hälsorelaterade livskvalitet eller posttraumatisk stress.



# Slutsats

Studien samlar in information om patienterna som inte besökt intensivvårdens uppföljningsmottagning och leder till kunskap som stödjer användningen av digitala sjukvårdsinsatser och ett mer noggrant urval av patienter till intensivvårds-uppföljning.



# Klinisk betydelse

För att förbättra återhämtningen efter en intensivvårdsvistelse är det viktigt att tillhandahålla individualiserade rehabiliteringsinsatser för överlevande som behöver stöd, oberoende av geografisk plats eller ekonomisk situation



# Patient och närståendesamverkan för att skapa en bättre vård

Anna Schandl, Sjuksköterska, Docent

Vo Perioperativ vård och intensivvård

Södersjukhuset





# Bakgrund

- Patienter och närståendes betydelse för utveckling av vården har blivit alltmer aktuell
- Att involvera patienter har ansetts svårt inom intensivvård



Karolinska  
Institutet



SÖDERSJUKHUSET



# Syfte

- Att skapa en patient- och närståendegrupp med erfarenhet av intensivvård som kan samarbeta i frågor om vårdutveckling och forskning



# Genomförande

- Start 2022 (första möte jan 2023)
- Patient och närstående från IVA Sös och DS
- 5 patienter + 1 närstående + läkare (1) + ssk (2)
- 6 möten (2/termin)



Karolinska  
Institutet



SÖDERSJUKHUSET

# Aktiviteter

- Information, dagböcker
- Prototyprum för IVA
- Tidig uppföljning
- Patientperspektiv på forskning
- Gemensam artikel om postIVA problem
- Peer support

# Peer support

## Peer Support

Kimberley  
Joanne Mc  
Kathryn R



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Australian Critical Care

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/aucc](http://www.elsevier.com/locate/aucc)



## Behövs en patientförening inom intensivvård?

Developing and setting up a patient  
and relatives intensive care  
support group

Maureen Peskett and Peter Gibb

In person peer support for critical care survivors: The ICU Recovery

(LVE) pilot

Hibbert, B.  
Nina Leggett,  
d, MBBS, PhD,  
BPhysio  
Leah



Karolinska  
Institutet



SÖDERSJUKHUSET

# Nationell konferens 17 april 2025

- Hållbar återhämtning efter intensivvård
- Syfte: Information, senaste forskningsrön, interaktion
- Målgrupp: Fd patienter, närstående och IVA personal
- Välkomna!



Karolinska  
Institutet



SÖDERSJUKHUSET

# Stort tack!

