

Livet efter intensivvård

IVA-dagboken –
nödvändig eller
trevlig?

Vad händer
sedan?
Uppföljning efter
intensivvård

Intensivvårdsdagbok



Uppdrag

att kritiskt granska
intensivvårdsdagboken (IVA-
dagboken) utifrån nuvarande
struktur och användning samt
juridiska aspekter kring IVA
dagboken.

Arbetsgruppens sammansättning

- *Ordförande:* Lena Swedberg, Vårdsakkunnig, RPO PIVoT Region Stockholm /Gotland, Med Dr, specialistsjuksköterska intensivvård, chefsjuksköterska. Södertälje sjukhus.

Arbetsgrupp

- Sammankallande: Eva Åkerman, Docent, specialistsjuksköterska intensivvård. Lunds universitet
- Sten Walther, Docent, specialistläkare anesthesi och intensivvård. Universitetet Linköping, Linköpings universitetssjukhus
- Åsa Engström, Professor, specialistsjuksköterska intensivvård. Luleå Tekniska Universitet.
- Cecilia Nordin, specialistsjuksköterska intensivvård. Capio S:t Görans sjukhus.
- Frances Eriksson, specialistsjukgymnast intensivvård. Karolinska Universitetssjukhuset.
- *Kontaktade specialister:* Josef Driving Jurist. Regionledningskontoret Region Stockholm.
- Marie Kanstrup, Docent, Leg. Psykolog. Karolinska universitetssjukhuset.
- Rickard Wiksell, Docent, Leg. Psykolog. Capio S:t Görans sjukhus.

Rapport granskad av post IVA ansvariga Karolinska Solna, Capio St Görans sjukhus samt patient vårdad TIVA Karolinska

Arbetsprocessen

Genomlysning baserad på

- 5 digitala arbetsmöten
- Icke systematisk litteraturgenomgång
- Dialog med jurist - rättsligt status, sekretess, samtycke, hantering, gallring och ansvar
- Dialog med två psykologer –nytta och risker med IVA dagbok
- Professionell erfarenhet från IVA dagböcker och intensivvård

Syfte med IVA dagbok och funktion



Skapa egen
sammanhängande berättelse

Fylla i minnesluckor

Uppföljning med möjlighet till
fler pusselbitar

Information vårdtiden

Öppna upp kommunikation
mellan närstående och
patient

Fotografierna hjälp att
förstå

Briefing av vårdtiden



IVA dagbok klinisk praxis

- Sammanfattning vid start
 - Kronologi - Dagliga noteringar
 - Närstående kan skriva
 - Foto bidrar med visuella minnen och framsteg under återhämtningen
 - Dagbok med till vårdavdelning eller fås vid uppföljning
-

Varför fotografier?

- Skiljer verklighet från hallucinationer

- Ger sammanhang

- Underlättar bearbetning

Fotografier i IVA dagboken – betydelse och evidens

Minnet efter intensivvård är ofta visuellt fragmenterat

Skilja överklighetsupplevelser och verkliga händelser

Foto komplement

Samtalsstöd

Etiska aspekter

Vad säger forskningen?

- Bättre förståelse

- Minskad ångest och depression

- Stöd för närstående

Review > Intensive Crit Care Nurs. 2017 Aug;41:50-56. doi: 10.1016/j.iccn.2017.03.002.

Epub 2017 Mar 28.

Thematic Analysis: How do patient diaries affect survivors' psychological recovery?

Angela Teece¹, John Baker²

Vad säger forskningen

Meta-Analysis > Crit Care. 2019 Dec 16;23(1):411. doi: 10.1186/s13054-019-2678-0.

The impact of intensive care unit diaries on patients' and relatives' outcomes: a systematic review and meta-analysis

Bruna Brandao Barreto¹, Mariana Luz², Marcos Nogueira de Oliveira Rios²,
Antonio Alberto Lopes^{3 4 5}, Dimitri Gusmao-Flores^{2 3 4 5 6}

> Crit Care Med. 2021 Jul 1;49(7):e707-e718. doi: 10.1097/CCM.0000000000005019.

Exploring Patients' Perceptions on ICU Diaries: A Systematic Review and Qualitative Data Synthesis

Bruna Brandao Barreto^{1 2}, Mariana Luz^{1 2}, Selma Alves Valente do Amaral Lopes^{3 4},
Regis Goulart Rosa⁵, Dimitri Gusmao-Flores^{1 2 6}

Effekter av dagbok

RESEARCH DIMENSION

Exploring the Impact of ICU Diary on ICU Survivors' Emotions and Feelings

A Qualitative Study

Villa, Marta MSN, RN, CCN; Morale, Valentina RN, CCN; Valverde, Brenda RN, CCN; Andreossi, Mara RN; Chinali, Irene RN, CCN; Vigo, Veronica RN, CCN; Valentino, Alessandra RN; Cesana, Matteo MSc, RN; Citterio, Stefano MSc, RN;  Lucchini, Alberto RN

[Author Information](#) 

Dimensions of Critical Care Nursing 44(1):p 20-27, 1/2 2025. | DOI: 10.1097/DCC.0000000000000673

Meta-Analysis

> [Crit Care Med.](#) 2019 Feb;47(2):273-279. doi: 10.1097/CCM.0000000000003547.

The Effect of ICU Diaries on Psychological Outcomes and Quality of Life of Survivors of Critical Illness and Their Relatives: A Systematic Review and Meta-Analysis

Philippa A McIlroy ^{1 2}, Rebecca S King ^{1 3}, Maité Garrouste-Orgeas ^{4 5}, Alexis Tabah ^{1 6}, Mahesh Ramanan ^{1 7 8}

Affiliations + expand

PMID: 30431494 DOI: [10.1097/CCM.0000000000003547](#)

> [Aust Crit Care.](#) 2025 Mar;38(2):101121. doi: 10.1016/j.aucc.2024.09.006. Epub 2024 Oct 10.

Intensive care unit diaries-harmful or harmless: A systematic literature review and qualitative data synthesis

Matthias Thomas Exl ¹, Lea Lotzer ², Teresa Deffner ³, Marie-Madlen Jeitziner ⁴, Peter Nydahl ⁵

Effekter av dagbok

RESEARCH DIMENSION

Exploring the Impact of ICU Diary on ICU Survivors' Emotions and Feelings A Qualitative Study

Villa, Marta MSN, RN, CCN; Morale, Valentina RN, CCN; Valverde, Brenda RN, CCN; Andreossi, Mara RN; Chinali, Irene RN, CCN; Vigo, Veronica RN, CCN; Valentino, Alessandra RN; Cesana, Matteo MSc, RN; Citterio, Stefano MSc, RN;  Lucchini, Alberto RN

Author Information 

Dimensions of Critical Care Nursing 44(1):p 20-27, 1/2 2025. | DOI: 10.1097/DCC.0000000000000673

> [Aust Crit Care](#). 2025 Mar;38(2):101121. doi: 10.1016/j.aucc.2024.09.006. Epub 2024 Oct 10.

Intensive care unit diaries—harmful or harmless: A systematic literature review and qualitative data synthesis

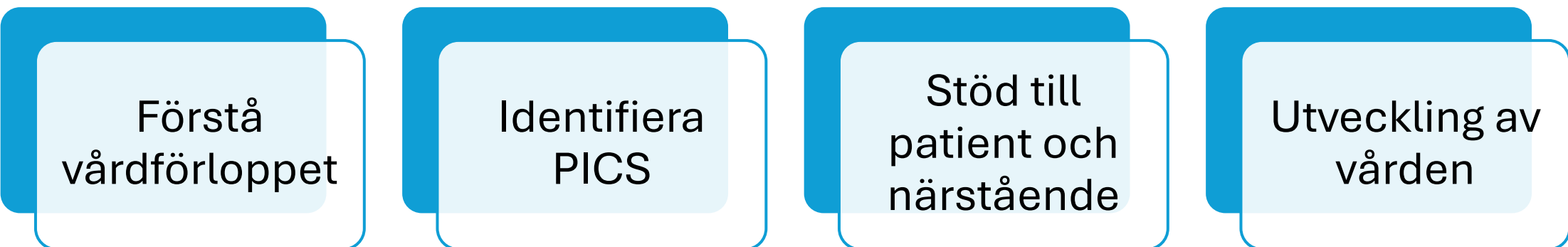
Matthias Thomas Exl ¹, Lea Lotzer ², Teresa Deffner ³, Marie-Madlen Jeitziner ⁴, Peter Nydahl ⁵

Meta-Analysis > [Crit Care Med](#). 2019 Feb;47(2):273-279. doi: 10.1097/CCM.0000000000003547.

The Effect of ICU Diaries on Psychological Outcomes and Quality of Life of Survivors of Critical Illness and Their Relatives: A Systematic Review and Meta-Analysis

Philippa A McIlroy ^{1 2}, Rebecca S King ^{1 3}, Maité Garrouste-Orgeas ^{4 5}, Alexis Tabah ^{1 6}, Mahesh Ramanan ^{1 7 8}

Uppföljning efter intensivvård



Förstå
vårdförloppet

Identifiera
PICS

Stöd till
patient och
närstående

Utveckling av
vården

Evidens?

- Lovande men begränsad evidens
- Multidisciplinärt stöd rekommenderas

National Institute for Health and Care Excellence. Rehabilitation after critical illness in adults (CG83). 2009.

Mikkelsen ME, et al. Society of Critical Care Medicine's International Consensus Conference on Prediction and Identification of Long-Term Impairments After Critical Illness. Crit Care Med. 2020

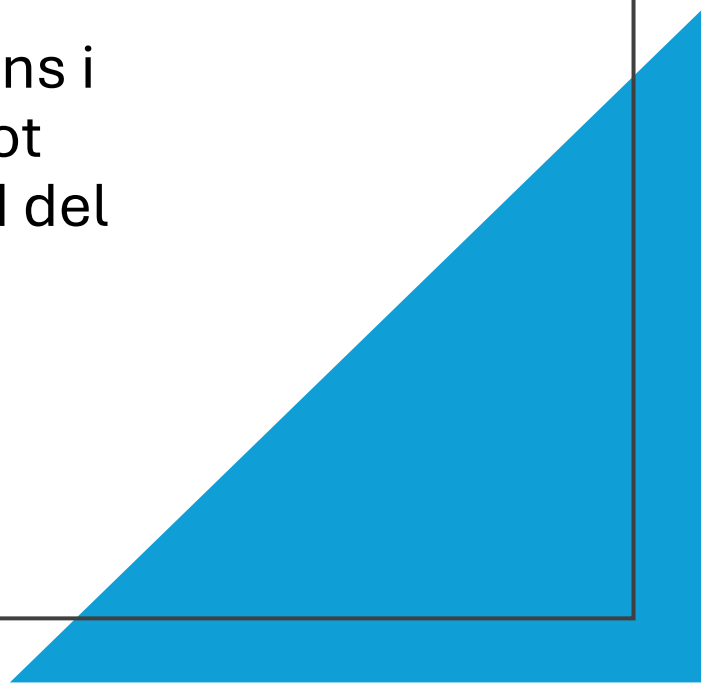
Renner C, et al. Crit Care. 2023. doi: 10.1186/s13054-023-04569-5.

Juridiska aspekter

- Allmän handling
- utgör inte en journalhandling enligt patientdatalagen
- Uppgifter i IVA dagboken omfattas av sekretess
- sekretessprövning i samband med utlämnande
- Resultatet av sekretessprövningen och beslutet om utlämnande till anhöriga ska dokumenteras i patientens journal.
- Rättsligt möjligt att påbörja IVA dagbok utan samtycke, under förutsättning att åtgärden sker i patientens intresse och inom ramen för god vård enligt Patientsäkerhetslagen

Rekommendation

- IVA dagboken fortsatt skrivs och används i klinisk praxis.
- IVA dagboken utgör inte en journalhandling men är allmän handling under tiden den förvaras hos vårdgivaren.
Rättsligt stöd för behandlingen av personuppgifter finns i patientdatalagen, vilket innebär att det inte finns något juridiskt hinder för att använda den som en integrerad del av intensivvården.



Rekommendation

- IVA dagboken bör betraktas som ett evidensbaserat stöd för patienter och närstående med målet att främja psykologisk återhämtning och minska långsiktiga restsymtom.
- Användning av fotografier bör tillåtas och ses som en central komponent i IVA dagbokens funktion, under förutsättning att tydliga lokala rutiner finns.
- Start och utlämnande av IVA dagbok ska dokumenteras i patientjournalen