

ÖVERBELASTNING OCH DESS KONSEKVENSER FÖR VÅRDEN

LISA SMEDS ALENIUS

SJUKSKÖTERSKA, DOKTORAND

AVD FÖR INNOVATIV VÅRD
INST FÖR LÄRANDE, INFORMATIK, MANAGEMENT OCH ETIK
KAROLINSKA INSTITUTET



**Karolinska
Institutet**

ÖVERBELASTNING...

Vårdplatser
Personal
Resurser

Patienternas behov



ÖVERBELASTNING PÅVERKAR MÅNGA OLIKA DELAR...

- Patient och anhöriga

- Fördröjd IVA-inläggning
- Fördröjd extubation och mobilisering
- Färre anhörigsamtal
- Snabbare behandlingsbegränsning
- Fler vårdskador och undvikbara dödsfall
- Kortare vårdtid
- Ökad risk för återinläggning på IVA

- Personalen

- Stress och utbrändhet
- 'Moral distress'

- Organisationen

- Ökad personalfrånvaro
- Ökad personalomsättning
- Fler patienter per personal – lägre bemanning
- Ökade kostnader pga dåligt resursutnyttjande



Sjuksköterske-
bemanning



Risk att
patienter dör
på sjukhus

↑ 1 Ssk/patientdag – ↓ odds för mortalitet

Kirurgi

(OR 0.84, 95% CI 0.80-0.89)

Medicin

(OR 0.94, 95% CI 0.94-0.95)

Intensivvård

(OR 0.91, 95% CI 0.86-0.96)

↑ 1 Ssk/patientdag – ↓ odds

Andningssvikt

(OR, 0.40; 95% CI, 0.27– 0.59)

Oplanerad extubation

(OR, 0.49; 95% CI, 0.36–0.67)

Vårdrelaterad lunginflammation

(OR, 0.70; 95% CI, 0.56–0.88)

Hjärtstopp på IVA

(OR, 0.72; 95% CI, 0.62– 0.84)

Vårdtiderna kortades med

> 24% på IVA

(OR, 0.76; 95% CI, 0.62– 0.94)

> 31% för kirurgpatienter

(OR, 0.69; 95% CI, 0.55– 0.86)

Sjuksköterskebemanning - patientutfall

Samma mönster:

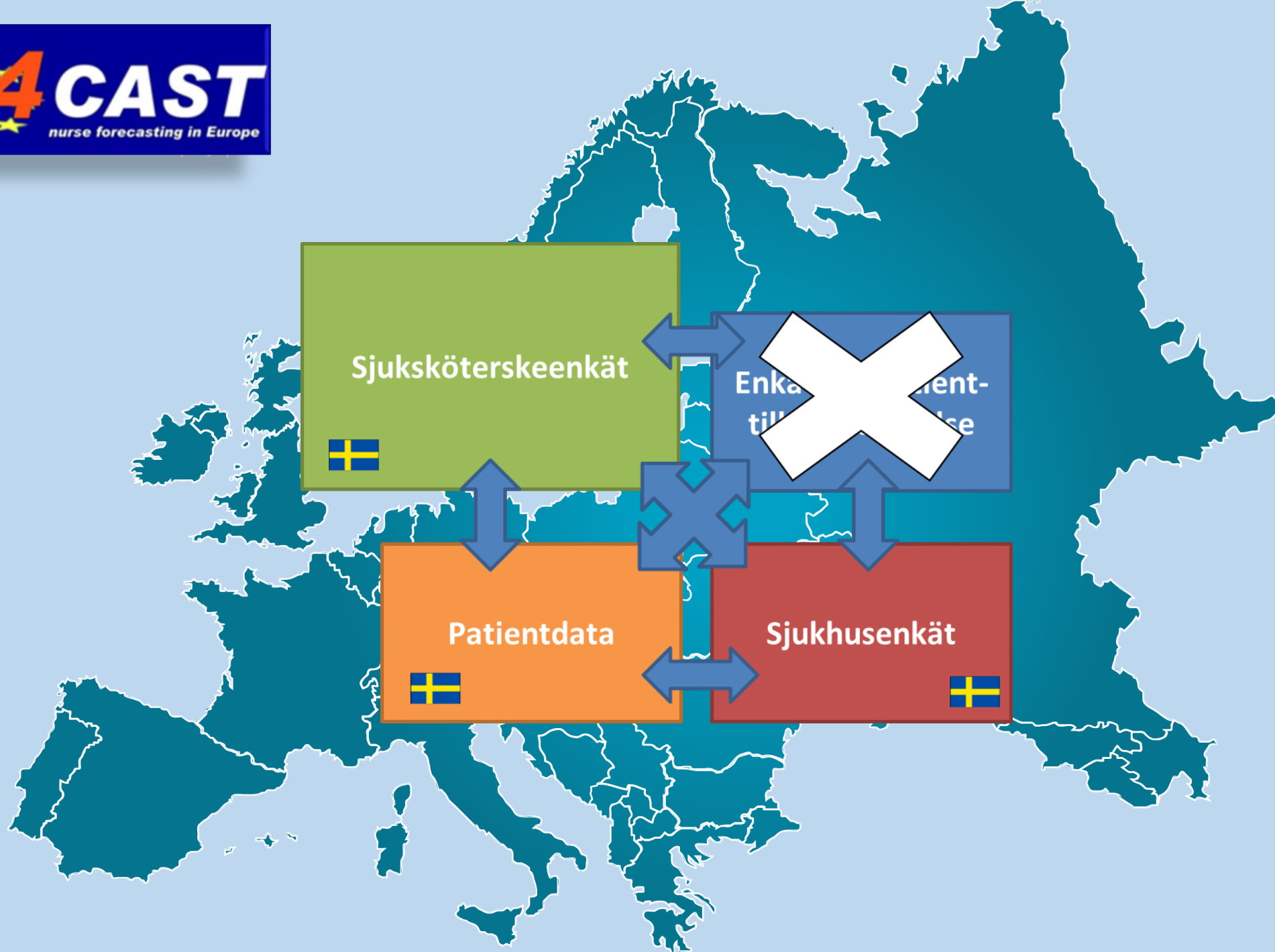
Sämre bemanning – **ökad** risk för
vårdskada/mortalitet

Bättre bemanning – **minskad** risk för
vårdskada/mortalitet

"Jag arbetar ofta natt, då är jag ensam sjuksköterska tillsammans med två undersköterskor. Jag har då patientansvar för 26 patienter, vi har ofta överbeläggningar vilket kan resultera i att jag skall ansvara för upp till 29 patienter. Då det är en kirurgavdelning med tre opererande verksamheter har vi många nyopererade patienter som kan vara i mkt dåligt skick. Jag får ofta lämna avd. för att hämta pat. från postop. Då finns ingen ssk på avdelningen. Vi som jobbar natt har länge påpekat att situationen är ohållbar, patienterna kan inte övervakas på ett adekvat sätt, de får ofta vänta länge på smärtlindring och vi har i princip ingen möjlighet att hantera mer än en riktigt dålig patient i taget. Vi får dessutom ofta upp patienter som egentligen kräver IVA vård men då IVA är fullt måste vi ta de patienter som är "minst" dåliga. Detta är vi inte bemannade för."

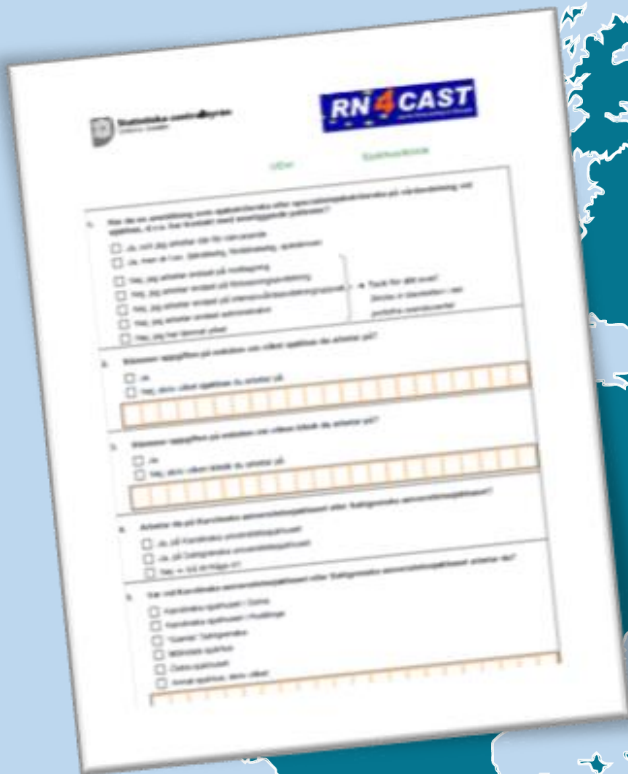


16 LÄNDER
459 AKUTSJUKHUS
30 770 SJUKSKÖTERSKOR
11 000 PATIENTER
MILJONTALS VÅRDTILLFÄLLEN



VEM SVARADE PÅ ENKÄTEN I SVERIGE?

- 11 015 sjuksköterskor från alla akutsjukhus i Sverige
- Arbetar med vård av inneliggande patienter på kirurgi- och medicinavdelning
- Ca 7% män / ca 93% kvinnor
- Ålder 21-67 år
- Ca 98% har utbildats till sjuksköterska i Sverige
- Ca 60% kandidatexamen i omvårdnad/vårdvetenskap
- Arbetat som sjuksköterska 0-48 år, genomsnitt 12 år
- Ca 60% arbetar heltid
- Arbetat på aktuellt sjukhus i genomsnitt ca. 10 år



The image shows a sample of the RN4CAST survey form. It includes the RN4CAST logo and several sections with checkboxes and rating scales. The form is titled 'Sjuksköterska' and contains questions about the respondent's role, education, and work experience.

LANCET - BEMANNING, UTBILDNING OCH PATIENTUTFALL

26 500 SJUKSKÖTERSKOR
300 SJUKHUS I 9 LÄNDER (INKL 🇸🇪)
423 000 PATIENTER
ALLMÄN- KÄRL- OCH ORTOPEDISK KIRURGI



1 patient/ssk



7% **ÖKAD** risk för
dödsfall inom 30 dagar
(OR 1.068, 95% CI 1.031–1.106)



10% ssk med
motsvarande
kandidatexamen



7% **MINSKAD** risk för
dödsfall inom 30 dagar
(OR .929, 95% CI 0.886–0.973)

BEMANNING PÅ AKUTSJUKHUS I SVERIGE

Antal patienter/sjuksköterska
– vårdavdelning kirurgi/medicin



Dag: 3-9

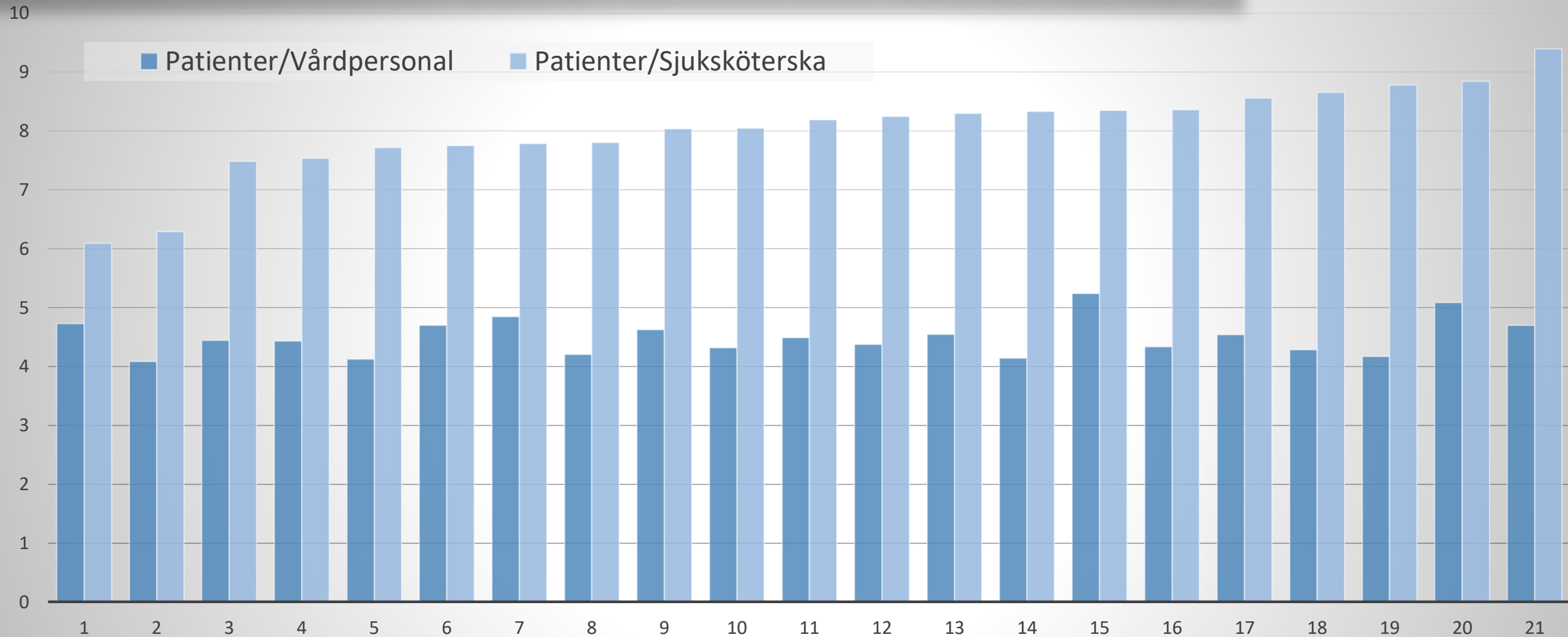


Em/Kväll: 5-15



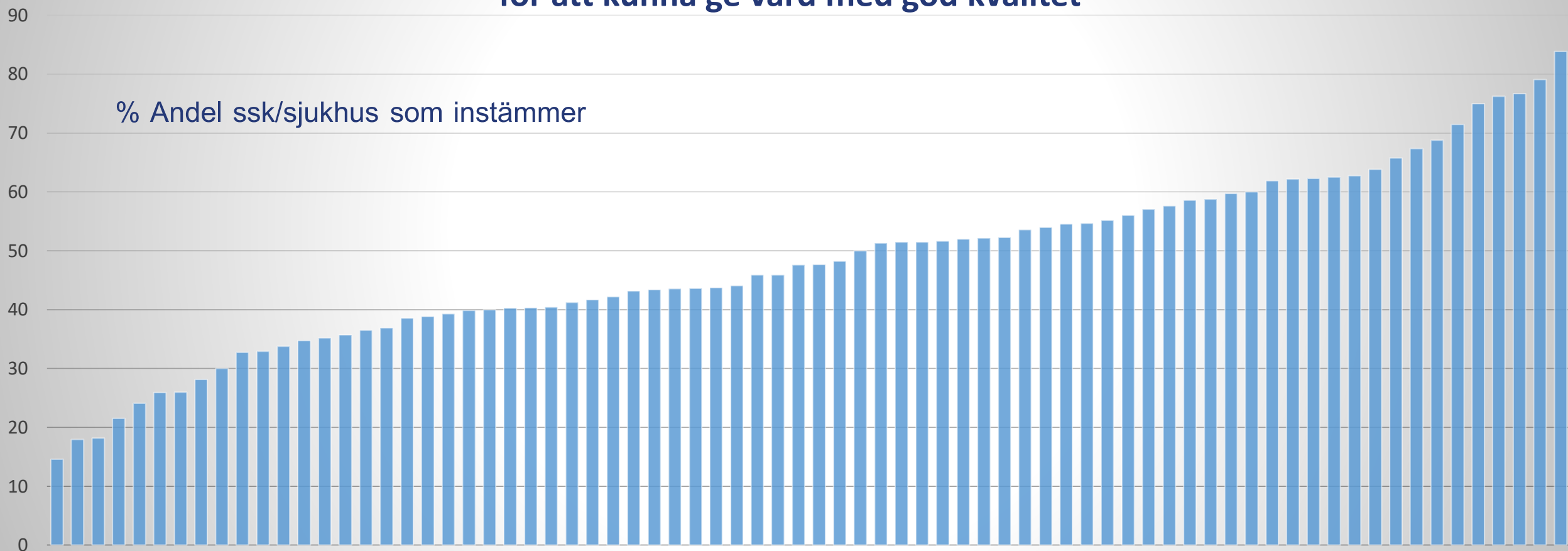
Natt: 7-25

BEMANNING PÅ AKUTSJUKHUS I SVERIGE – VARIATION ÖVER REGION/LANDSTING



BEMANNING PÅ AKUTSJUKHUS I SVERIGE – VARIATION ÖVER SJUKHUS

**Det finns tillräckligt med sjuksköterskor på arbetsplatsen
för att kunna ge vård med god kvalitet**



ARBETSMILJÖ OCH PATIENTSÄKERHET

9 200 SJUKSKÖTERSKOR
79 AKUTSJUKHUS I SVERIGE

Tillräcklig bemanning och resurser
(OR 2.74 95% CI 2.52-2.97)

Sjukhusledningens prioriteringar
(OR 1.51 95% CI 1.44-1.58)

Närmaste ledarskapet
(OR 1.49 95% CI 1.36-1.63)

Teamarbete med läkare
(OR 1.43 95% CI 1.30-1.57)

BEMANNING OCH ARBETSMILJÖ

4 delstater i USA
665 sjukhus
1,2 miljoner patienter
39 000 sjuksköterskor

ARBETSTYNGD
↓
1 patient/sjuksköterska

BRA ARBETSMILJÖ

↓
10% 30-dagars patientmortalitet
(OR 1.101* CI 95%)

DÅLIG ARBETSMILJÖ

↓
1% 30-dagars patientmortalitet
(OR 1.010 CI 95%)

BEMANNING



PATIENTUTFALL



BEMANNING



PATIENTUTFALL



Under ditt senaste arbetspass, vilka av följande aktiviteter var **nödvändiga** men **försumrades** på grund av tidsbrist?

Tröst till/samtal med patienter	45% (38-51%)
Upprättande/uppdatering av vård- och/eller omvårdnadsplaner	33% (23-41%)
Munvård	29% (22-33%)
Undervisning av patienter och närstående	26% (20-30%)
Adekvat dokumentation av omvårdnadsinsatser	25% (21-29%)
Administration av läkemedel i tid	25% (19-30%)
Hudvård	24% (17-27%)
Adekvat övervakning av patienter	20% (17-24%)
Upprepad lägesförändring av patient	19% (17-21%)
Förberedelse av patienter och närstående inför utskrivning	16% (11-19%)
Vårdplanering	11% (9-12%)
Smärtlindring	6% (5-7%)
Behandlingar och andra åtgärder	6% (5-7%)

Under ditt senaste arbetspass, vilka av följande aktiviteter var **nödvändiga** men **försumrades** på grund av tidsbrist?

Statistiskt signifikant relation till antalet patienter per sjuksköterska

Tröst till/samtal med patienter	45% (38-51%)
Upprättande/uppdatering av vård- och/eller omvårdnadsplaner	33% (23-41%)
➡ Munvård	29% (22-33%)
Undervisning av patienter och närstående	26% (20-30%)
Adekvat dokumentation av omvårdnadsinsatser	25% (21-29%)
➡ Administration av läkemedel i tid	25% (19-30%)
Hudvård	24% (17-27%)
➡ Adekvat övervakning av patienter	20% (17-24%)
➡ Upprepad lägesförändring av patient	19% (17-21%)
Förberedelse av patienter och närstående inför utskrivning	16% (11-19%)
Vårdplanering	11% (9-12%)
Smärtlindring	6% (5-7%)
Behandlingar och andra åtgärder	6% (5-7%)

UTEBLIVEN VÅRD UNDER OLIKA SKIFT

10 174 SJUKSKÖTERSKOR
79 AKUTSJUKHUS I SVERIGE

Skift ≤ 6 patienter/ssk
vs skift ≥ 10 patienter/ssk



Odds för utebliven vård
(OR 0.466, $P < 0.001$)

+ Undersköterskor/vårdbiträden



≤ 4 patienter/usk
Odds för utebliven vård
(OR 0.714, $P < 0.021$)

LANCET-ARTIKELN + UTEBLIVEN VÅRD

26 500 SJUKSKÖTERSKOR
300 SJUKHUS I 9 LÄNDER (INKL 🇸🇪)
423 000 PATIENTER
ALLMÄN- KÄRL- OCH ORTOPEDISK KIRURGI



1 patient/sjuksköterska



7% odds för patientdödlighet
(OR 1.068 95% CI 1.031-1.106)



10 % utebliven vård



16% odds för patientdödlighet
(OR 1.159 95% CI 1.039-1.294)

SAMMANFATTNINGSVIS



- Vad tänker ni om vad jag presenterat?
- Känner ni igen er?
- Var det något som var nytt, som ni inte visste?
- Är detta relevant för intensivvården?
- Vad tar ni med er?



ÖVER
DES

